

MENOPAUSIA AL DÍA

La densidad mineral ósea se recupera rápidamente después de suspender la anticoncepción inyectable.

Injectable hormone contraception and bone density: results from a prospective study. Epidemiology 2002; 13: 581-587.

SCHOLES D, LACROIX AZ, ICHIKAWA LE, BARLOW WE, OTT SM.

El uso corriente de inyectables de la progestina sola, acetato de medroxiprogesterona de depósito (AMPD, Depo Provera) se asocia con pérdida de DMO. Sin embargo, los efectos parecen ser reversibles cuando se suspende la terapia, de acuerdo con este estudio prospectivo (observacional), de cohorte y basado en la población. Los investigadores midieron la DMO en 183 mujeres usando AMPD y en 274 no usuarias (rango de la cohorte, 18-39 años) cada 6 meses durante 3 años. Las usuarias corrientes de AMPD se asociaron a una notable disminución de la DMO en la columna y la cadera. La disminución promedio anualizada de la DMO fue de 0.87% y 1.2% en la columna y la cadera respectivamente. En contraste, las no usuarias habían ganado 0.4% en la columna y 0.05% en la cadera. Entre las mujeres que descontinuaron la anticoncepción con el AMPD durante el estudio, se observó una ganancia de DMO después de suspender la terapia. La ganancia promedio analizada después de la discontinuación fue 1.41% y 1.03% en la columna y la cadera respectivamente.

Evidencia Nivel II-2

Comentario. Los resultados de este estudio nos recuerda que el esqueleto es un órgano dinámico y que las observacio-

nes cruzadas pueden no medir adecuadamente el impacto clínico a largo plazo. Los factores que disminuyen los niveles de estrógenos endógenos en las mujeres en edad reproductiva, tales como el uso de AMPD y la lactancia, se sabe que causan una disminución en corto tiempo en la DMO que se corrige después de que finaliza la exposición. El uso de contracepción con AMPD no ha demostrado que lleve a la baja de DMO o a fracturas en las mujeres posmenopáusicas. Sin embargo, a las usuarias de AMPD, como a todas las mujeres, se les debe insistir en dejar de fumar, consumir adecuadamente calcio y participar en ejercicio de sostenimiento de peso, regularmente. Los médicos que ofrecen el servicio de anticoncepción deben reconocer que el uso de un método anticonceptivo altamente eficaz y conveniente como la AMPD no parece que cause finalmente ningún impacto negativo sobre la DMO.

Andrew M. Kaunitz, MD
Professor and Assistant Chair
Department of Obstetrics & Gynecology
University of Florida Health Science Center
Jacksonville, FL.