Las acciones cognitivas no mejoran con Ginkgo

Cognition in elderly not improved by ginkgo

Ginkgo for memory enhancement: a randomized controlled trial. JAMA 2002;288:835-840.

SOLOMON PR, ADAMS F, SILVER A, ZIMMER J, DEVEAUX R.

Ginkgo (Biloba), un suplemento disponible en el mostrador (sin fórmula médica), no mejora el aprendizaje, la memoria, la concentración o la afluencia mental o verbal en el adulto mayor que no tiene trastornos cognitivos, de acuerdo con los resultados de este estudio randomizado, paralelo, doble ciego y controlado con placebo. Un total de 132 mujeres y 98 hombres de manera randomizada fueron asignados a recibir ginkgo (40 mg 3 veces por día) o placebo por 6 meses. Test neurosicológicos estandarizados (aprendizaje y memoria verbal y no verbal, atención y concentración, y lenguaje expresivo), la llenada de un cuestionario y una impresión clínica global del personal de salud fueron usados apara evaluar cambios en las funciones cognitivas. Al final del estudio los que recibieron ginkgo no se diferenciaron del grupo placebo en ninguno de los parámetros medidos por los test neurosiquiátricos. Tampoco se vieron diferencias significantes entre los cuestionarios para la función de la memoria o puntajes globales por el personal de salud.

Evidencia nivel I

Comentario: Este estudio agrega información importante a nuestro conocimiento de los beneficios o falta de beneficios de suplementos herbales. También sirve como un modelo de randomización, y ensayos controlados de tales productos fueron doble ciego y el criterio de selección fue claramente especificado, se incluyeron mujeres y hombres, la aceptación de la medicación fue cuidadosamente monitorizada, la dosis y la duración fueron claramente racionalizadas, hubo pausa en los estudios en curso y el estudio fue bien empoderado para encontrar significancia estadística. Se deben mencionar dos limitaciones. Primera, los eventos adversos no se monitorizaron. Si este estudio se realizara ahora, es seguro que los datos de seguridad y un grupo de vigilancia sería requerido, y los efectos adversos serían establecidos. Esto es particularmente importante porque la presumible seguridad de los productos herbales se está poniendo en duda. Segunda, como los autores lo puntualizan, ellos no usan test de controles de calidad para analizar el contenido de ginkgo usado en el ensayo. Este estándar está ganando aceptación por la variabilidad encontrada cuando los suplementos encontrados en el mostrador de las tiendas se prueba para control de calidad. Esperamos los datos de resultados de estudios similares, bien diseñados de ginkgo, usados para la mejoría de la memoria con mayor duración de la terapia de la memoria, y tal vez en poblaciones diferentes.

Katherine M. Newton, PhD
Acting Associate Director for Research
Internal Center for Health Studies
Group Health Cooperative
Seattle, WA