

MENOPAUSIA AL DÍA

La terapia estrogénica aumenta la masa periodontal en las mujeres posmenopáusicas

Estrogen therapy increases periodontal bone mass in postmenopausal women

Alveolar and postcranial bone density in postmenopausal women receiving hormone/estrogen replacement therapy: a randomized, double-blind, placebo-controlled trial. Arch Intern Med 2002;162:1409-1415.

CIVITELLI R, PILGRAM TK, DOTSON M, ET AL.

La terapia estrogénica aumenta la masa ósea oral y poscranial en las mujeres posmenopáusicas, de acuerdo con este estudio doble ciego randomizado, controlado con placebo de tres años de duración. Un total de 135 mujeres posmenopáusicas (41-70 años) sin evidencia de enfermedad periodontal moderada o severa recibieron estrógenos terapia de reemplazo hormonal (TRE/TRH), 0,625 mg/día de EEC solos y conjugados con 2,5 mg/día de AMP, placebo. Todas las mujeres recibieron también suplemento de calcio. Las metas primarias fueron los cambios en la altura de la cresta alveolar, y la densidad del hueso alveolar, medidos por rayos X. La densidad mineral ósea (DMO) poscranial se midió en la columna lumbar y el fémur proximal. Las mujeres que recibieron TRE/TRH tuvieron un aumento significativo en la masa alveolar comparadas con el placebo. Y un aumento significativo de la DMO para las recipientes de TRE/TRH se notó también en el fémur proximal y el trocánter, pero no en la columna. Los cambios en la masa alveolar fueron significantes correlacionados con la DMO en el fémur total y el trocánter para la TRE/TRH pero no para el placebo.

Evidencia Nivel I

Comentario. Hay evidencia que mujeres con osteoporosis/osteopenia tienen una mayor incidencia de pérdida de los dientes y atrofia del anillo alveolar. Este estudio encontró aumento de la altura alveolar y de la DMO alveolar en pacientes con TRE/TRH versus placebo. Payne y col. (J periodontol 1997) comprobaron esta conclusión, y ellos indicaron que las mujeres no deficientes en estrógenos mostraban una ganancia neta en DMO alveolar y las deficientes mostraban una pérdida neta de la DMO alveolar. La deficiencia de estrógenos puede ser un "factor de riesgo" para la pérdida ósea alveolar (enfermedad periodóntica); sin embargo se necesitan estudios posteriores con poblaciones mayores para verificar estos hallazgos.

Joan Otomo-Corgel, DDS, MPH
Adjunctive Assistant Professor in Residence
UCLA School of Dentistry
Department of Periodontics
Chair, Postdoctoral Research
Department of Graduate Periodontics
UCLA School of Dentistry/Greater
Los Angeles VA Health Care Center
Los Angeles, CA