

MENOPAUSIA AL DÍA

El uso de anticonceptivos orales no está asociado con riesgo de cáncer de mama

Oral contraceptives and the risk of breast cancer. N Engl J Med 2002;346:2025-2032.

MARCHBANKS PA, MCDONALD JA, WILSON HG, ET AL.

Ni el uso actual ni el uso previo de anticonceptivos con estrógenos combinados con progestinas orales (AO) está asociado con un aumento del riesgo de cáncer de seno en mujeres, de acuerdo con este estudio poblacional de casos y controles. Los investigadores entrevistaron 4.575 mujeres con cáncer de seno y 4.682 controles sin cáncer de seno. Las mujeres estuvieron entre los 35 y 67 años de edad; 77% de los casos y el 79% de los controles habían usado algún tipo de AO. Comparadas con la nunca usuarias, el RR de cáncer de mama fue 1,0 (IC 95% 0,8-1,3) para las usuarias actuales de AO y 0,9 (IC 95% 0,8-1,0) para las usuarias previas. El riesgo relativo no aumentó consistentemente con períodos largos de uso de AO, dosis altas de estrógenos, tipo de progestina usada, o edad al inicio de los AO. Las mujeres con historia familiar de cáncer de mama no tuvieron un aumento del riesgo con el uso de AO.

Evidencia Nivel II-2

Comentario. Las AO son el método de contracepción reversible más ampliamente usado por las mujeres de los

Estados Unidos (aproximadamente el 78% de las participantes en este grande estudio fueron usuarias permanentes). Los investigadores obtuvieron usuarias consistentes con AO convenientes, efectivos y reversibles. Además el uso de AO está asociado con beneficios anticonceptivos en la salud, como menstruación menos dolorosa y más regular hasta prevención de cáncer endometrial y ovárico. Tal vez la más grande preocupación de las mujeres y de sus médicos relacionados con los AO es que su uso podría aumentar el riesgo de cáncer de ovario. Este estudio grande, auspiciado por la NIH y realizado por la CDC, nos da un alto nivel de reafirmación de que los usuarios de AO independientemente de la edad, tipo de fórmula, duración de uso, o historia familiar no aumentan el riesgo de cáncer de mama.

Andrew M. Kaunitz, MD
Professor and Assistant Chairman
Department of Obstetrics and Gynecology
University of Florida Health Science Center
Director of Menopause and Bone Density Services
Medicus Diagnostic Center
Jacksonville, FL.