

MENOPAUSIA AL DÍA

Las isoflavonas muestran eficacia en el tratamiento de los síntomas menopáusicos, reduciendo los riesgos cardiovasculares

Benefits of soy isoflavone therapeutic regimen on menopausal symptoms. Obstet Gynecol 2002(March); 99: 389-394

HAN KK, SOARES JM, HAIDAR MA, DE LIMA GR, BARACAT EC

La terapia con isoflavonas parece ser una alternativa efectiva para el tratamiento de los síntomas menopáusicos y puede ofrecer beneficios al sistema cardiovascular; de acuerdo a este estudio randomizado doble ciego, controlado con placebo. Un total de 80 mujeres (edad promedio 49 años) se asignaron a recibir isoflavona (100 mg/día) o placebo. El objetivo fue medido al inicio y al final de 4 meses de terapia. La medida de los síntomas menopáusicos fue basada en el índice de Kupperman e incluye síntomas vasomotores, insomnio, debilidad, dolor de cabeza y relaciones sexuales. Los factores de riesgo cardiovascular, CV, incluyeron niveles de lípidos plasmáticos, presión arterial, y niveles de glucosa en sangre. Se practicó ecografía transvaginal para medir el grosor endometrial. Al final del estudio se encontró una disminución significativa en los síntomas menopáusicos, el colesterol total y los lípidos de baja densidad en el grupo tratado con isoflavonas, comparado con el grupo placebo. No se encontró diferencia entre los dos grupos en la presión arterial, los niveles de glucosa, las proteínas de alta densidad, los triglicéridos y el grosor del endometrio.

Evidencia: Nivel I

Comentario. La literatura existente sugiere que la administración de extracto de isoflavona de soya reduce los fogajes alrededor de 45% a 50% (15%-20% se atribuye al efecto placebo); sin embargo, sin mejoría del perfil lipídico plasmático y no aumenta la concentración de estrógenos en plasma. Este trabajo muestra la disminución de los síntomas menopáusicos comparables con otros trabajos (también muestra un sorprendente bajo efecto placebo) como también un aumento de estradiol y una disminución de la concentración de LDL-c. La diferencia entre este estudio y los anteriores es el esquema de la dosis (100 mg de isoflavonas dividida en 3 dosis). Tal vez la mayor frecuencia de la dosis resulte en cambios favorables en los lípidos.

Thomas B. Clarkson, DVM
Professor of Comparative Medicine
Comparative Medicine Clinical Research Center
Wake Forest University School of Medicine
Winston-Salem, NC