Un estudio sugiere que los esteroides inhalados pueden asociarse a pérdida ósea

Effect of inhaled glucocorticoids on bone density in premenopausal women. N Eng J Med 2001(Set 27); 345:941 _947

ISRAEL E, BANERJEE TR, FITZMAURICE GM, KOTLOV T, LEBOFF MS.

Los glucocorticodes inhalados llevan a una pérdida de hueso relacionado con la dosis, en la cadera de las mujeres menopáusicas, de acuerdo con este estudio de cohorte y prospectivo. Se incluyeron un total de 109 mujeres entre 18 y 45 años con asma establecida; las mujeres no tenían otra condición conocida que fuera causa de pérdida ósea.- Se midió la densidad ósea DO, por medio de absorción dual de protones de base, 6 meses, 1, 2, 3 años después. La terapia de glucocorticoides inhalados (acetónido de triamcinolona, 100 m/dosis) se asoció con una significativa disminución de la masa ósea en la cadera total y en el trocánter, dosis relacionada (basada en el número de dosis por año de tratamiento). No se encontró efecto dosis-relacionada sobre el cuello femoral o la columna. Se midieron marcadores metabólicos óseos, séricos y urinarios; los valores no fueron asociados con la dosis de esteroides inhalados.

Comentario: Este no es un estudio muy convincente. Los datos fueron marginales y la única diferencia significante fue para la cadera total y el trocánter, pero no para la columna y el cuello femoral. Además este no fue un verdadero estudio prospectivo, pues la mayoría de las mujeres estaban usando esteroides inhalados al comienzo del estudio. Se necesita un estudio mejor diseñado antes que los esteroides inhalados se puedan añadir a la lista de agentes que causan pérdida ósea.

J.C Gallagher, MD
Director, Bone Metabolism Unit
Creighton University
Omaha, NE