

MENOPAUSIA AL DÍA

Mejor calidad de hueso con terapia con hormona paratiroidea

Effects of daily treatment with parathyroid hormone on bone microarchitecture and turnover with osteoporosis. J Bone Miner Res 2001 (Nov); 16: 1846 _1853

DEMPSTER DW, COSMAN F, KURLAND ES, ZHOU H, et al.

Inyecciones subcutáneas diarias de hormona paratiroidea (PTH-1-34) mejoran la calidad de la arquitectura ósea en mujeres postmenopáusicas, de acuerdo a este estudio. Ochenta mujeres (promedio de edad, 54 años) fueron tratadas con 4000 U/día de PTH 1-34 por 36 meses. Todas las mujeres habían estado tomando terapia de reemplazo hormonal TRH, y siguieron haciéndolo durante el estudio. Se tomaron biopsias de hueso de base y al final del estudio, las cuales fueron sometidas a análisis de rutina con estudios histomorfométricos y microtomografía computarizada CT. El espesor cortical mostró un significativo aumento por las dos técnicas y la micro-CT con un aumento en la conectividad trabecular tridimensional en la mayoría de las mujeres. De acuerdo con los autores del estudio, estos hallazgos indican que el tratamiento con PTH 1-34 diariamente, ejerce un efecto anabólico sobre el hueso cortical en mujeres con osteoporosis y pueden mejorar la microarquitectura del hueso.

Comentario. La geometría del hueso no se detecta en estudios usuales de densidad ósea por lo que se necesitan estudios especiales como técnicas de micro CT o histomorfometría de biopsias de especímenes óseos. Este estudio confirma en humanos lo que se ha encontrado en varios estudios en animales con el tratamiento con PTH; hay un considerable y consistente efecto anabólico en el esqueleto axial y periférico. Así pues, la PTH es única en esa habilidad de incrementar la conectividad cortical y trabecular del hueso. Estudios en animales han mostrado esos cambios geométricos en el hueso y trasladado esto en un mejor tipo de hueso mientras estudios clínicos en pacientes osteoporóticos confirman la reducción en el riesgo de fractura.

Bruce Ettinger, MD Department of Research
Kaiser permanent Medical Care
Program
Oakland, CA