

MENOPAUSIA AL DÍA

La terapia de fluoruro de sodio provee una significativa disminución en el riesgo de fractura en mujeres postmenopáusicas con osteoporosis

Sustained-release sodium fluoride in the treatment of the elderly with established osteoporosis. Arch Intern Med 2001(Oct 22);161:2325-2333.

Rubin CD, Pak CYC, Adams-Huet B, Genant HK, Li J, Rao DS.

La liberación sostenida de fluoruro de sodio disminuye significativamente el riesgo de fracturas vertebrales en mujeres postmenopáusicas con osteoporosis, aunque no hay diferencias significantes en la densidad mineral ósea DMO, de acuerdo con este estudio doble ciego controlado con placebo.

Los investigadores asignaron de manera aleatorizada 85 mujeres postmenopáusicas, ambulatorias de 65 años o más a un grupo con fluoruro de sodio de liberación sostenida (25 mg dos veces al día) y otro grupo con placebo, por 42 meses. Ambos grupos recibieron calcio con calciferol (600 UI/día). Aproximadamente el 20% de las mujeres en ambos grupos también tomaban estrógenos. Al final del estudio, la tasa de fracturas vertebrales fue significativamente menor en el grupo de tratamiento activo comparado con las que recibían placebo (riesgo relativo, 0.32; IC 95% 0.14-0.73). La DMO de la columna lumbar aumenta en un 5.4% sobre la línea de base, lo cual fue significativo comparada con la línea de base pero no con las usuarias de placebo, quienes tuvieron una ganancia de DMO de 3.2%. La DMO del cuello femoral y la cadera total permaneció estable en el grupo de tratamiento activo; pero también no fue diferente al placebo. No se encontraron

diferencias significativas en los efectos secundarios entre los grupos.

Comentario. En este estudio, fluoruros de liberación baja (mas calcio/vitamina D) reduce de manera significativa las fracturas vertebrales nuevas comparadas con placebo; sin embargo, no hubo un cambio significativo en la densidad mineral ósea en la columna entre los grupos. Estudios previos han mostrado un aumento de alrededor del 20% en la densidad de la columna en usuarios de fluoruro, y no es claro por qué este estudio no muestra un resultado similar. Los efectos secundarios fueron mínimos en este estudio. El fluoruro se conoce desde hace mucho tiempo y los datos de este estudio continúan afirmando la eficacia de este medicamento; sin embargo, un estudio grande y definitivo queda aún por realizar.

J.C. Gallagher, MD
Director, Bone Metabolism Unit
Creighton University
Omaha, NE