La menopausia no es un factor de riesgo significativo para incontinencia

Is incontinence associated with menopause? Obstet Gynecol 2001(Oct);98:628-633.

Sherburn M, Guthrie JR, Dudley, E, O'Connell HE, Dennerstein L.

Factores mecánicos tienen mayor influencia en la incontinencia urinaria que los cambios hormonales asociados con la menopausia, de acuerdo a este estudio de Australia. El estudio fue conducido en dos partes: un sondeo seccional cruzado de 1.897 mujeres y un seguimiento longitudinal de 373 de esas mujeres por 7 años. Las mujeres en la cohorte seccional cruzada estaban entre 45 y 55 años de edad y estaban en varios estados de la transición a la menopausia. Las mujeres en la cohorte longitudinal estaban entre los 53 y 64 años de edad y eran premenopáusicas de base. Un análisis multivariable encontró que la incontinencia estaba asociada a las siguientes variables: alto índice de masa corporal, cirugía ginecológica, infecciones del tracto urinario, multiparidad (tres o más hijos) y diarrea o constipación. La postmenopausia no estuvo asociada significantemente con incontinencia; sin embargo, las mujeres que fueron histerectomizadas durante la fase siguiente tenían una mayor incidencia.El tipo de incontinencia (Ej. estrés, urgencia) no se diferenció en este estudio.

Comentario. La incontinencia urinaria es altamente prevalente entre las mujeres mayores y es una causa importante de disabilidad y aislamiento social. En este estudio los autores encontraron que factores mecánicos, y no la menopausia por sí misma, se asociaron con el desarrollo de incontinencia urinaria. El estudio se debilita por la falta de diferenciación entre la incontinencia de estrés y de urgencia. Sin embargo, la distinción entre la menopausia y el envejecimiento de factores potencialmente modificables en la etiología de la incontinencia urinaria, puede llevarnos a evitar una actitud de inevitabilidad en mejorar la prevención y el tratamiento de esta condición patológica.

Katherine M. Newton, PhD
Acting Associate Director for Research
Center for Health Studies
Group Health Cooperative
Seattle, WA