El síndrome de ojo seco es mas frecuente en mujeres que usan TRE/TRH

Hormone replacement therapy and dry eye syndrome. JAMA 2001(Nov 7);286:2114-2119.

SCHAUMBERG DA, BURING JE, SULLIVAN DA, DANA MR.

El uso de terapia de reemplazo estrogénico TRE o estrógenos mas un progestágeno (terapia de reemplazo hormonal, TRH) está asociado con un riesgo significantemente aumentado del síndrome de ojo seco en mujeres postmenopáusicas, de acuerdo con los datos del estudio WHI. Para esta cohorte se identificaron 25.665 mujeres el síndrome de ojo seco quienes dieron información acerca de TRE/TRH por 4 años. Los datos sobre síndrome de ojo seco, diagnosticado clínicamente o con síntomas severos, mostraron que las mujeres que usaban TRE tenían la prevalencia más alta (9.1%) seguidas por las mujeres que usaban TRH (6.7%). Las no usuarias de TRE/TRH tenían un prevalencia de 5.9%. Comparadas con la no usuarias, el riesgo relativo multivariado ajustado fue estadísticamente significante para TRE (1.69; IC 95% 149-1.91) y TRH (1.29; IC 95%, 1.13-1.48): El incremento de duración de TRH por cada 3 años, fue asociado con un aumento significativo del riesgo de 15%.

Comentario. Este estudio es el primero que muestra una evidencia bien documentada de la relación entre el uso de TRE/TRH y el síndrome de ojo seco. Este estudio documenta no solamente que los estrógenos solos (TRE) aumentan el riesgo más que los estrógenos mas progestágenos (TRH), sino que el riesgo se aumenta 15% cada 3 años. Es interesante notar que dosis mas bajas como las dosis estándar de TRE/TRH dan los mismos resultados, aunque esto no fue anotado claramente en la discusión. Algo preocupante es que el tipo de estrógenos/progestágenos y las dosis no fueron bien documentados. Como la progesterona parece tener algún papel protector, hubiera sido muy útil conocer que tipo de droga y el régimen usado. En general, el estudio fue bien hecho y ayuda de manera significante a nuestro entendimiento del problema.

Kathryn K. Havens, MD
Associate Professor of Family Medicine
University of Wisconsin Medical School
Milwaukee, W