La TRH incrementa la incontinencia urinaria

Postmenopausal hormones and incontinence: the Heart and Estrogen /Progestin Replacement Study. Obstet Gynecol 2001 (January); 97: 116-20

GRADY D, BROWN JS, VITTINGHOFF E, et al

La TRH combinada se asocia con empeoramiento de la incontinencia urinaria en mujeres postmenopáusicas con incontinencia semanal, según datos del estudio HERS, un estudio aleatorizado, controlado. Un total de 1.525 mujeres quienes habían informado al menos un episodio semanal de incontinencia al inicio del estudio, recibieron 0.625 mg/día de estrógenos conjugados equinos más 2.5 mg/día de acetato de medroxiprogesterona o placebo. Las participantes fueron seguidas durante un promedio de 4.1 años. La incontinencia en las pacientes quienes recibían placebo mejoró más (26%) que en quienes recibían TRH (21%) y empeoró en el 39% del grupo con TRH, comparado con el grupo placebo (27%). (P = 0.001). La diferencia a favor del grupo placebo fue evidente desde el cuarto mes de tratamiento y ocurrió tanto en la incontinencia de esfuerzo como en la incontinencia por rebosamiento.

Comentario. Este estudio, el cual incluye una gran cohorte de mujeres, demuestra que la TRH empeoró la incontinencia urinaria, un hallazgo contrario a hipótesis actuales y otros datos clínicos. Las principales dificultades al interpretar estos hallazgos son los problemas asociados con la autodefinición de incontinencia y la falta de métodos más objetivos para establecer el soporte urogenital. No obstante, estos datos deben estimular mayor discusión y estudio del problema.

Nanette Santoro, MD
Professor and Director
Division of Reproductive Endocrinology
Albert Einstein College of Medicine