La hipertensión sistólica y el colesterol alto aumentan el riesgo de Enfermedad de Alzheimer (EA)

Midlife vascular risk factors and Alzheimer's Disease in later life: ongitudinal, population base study. BMJ 2001 (January); 322: 1447-51

KIPIVELTO M, HELKALA E, LAAKSO MP, et al.

Las personas con hipertensión sistólica y colesterol elevado durante su vida media, parecen tener un riesgo significativamente elevado para desarrollar EA más adelante, según los resultados de este estudio prospectivo, basado en la población, realizado en Finlandia. Se evaluaron los datos de 1.449 hombres y mujeres entre 65-79 años (40-64 años al inicio del estudio), seguidos durante un promedio de 21 años. Presiones arteriales (PA) de 160 ó más mm de Hg o colesterol sérico igual o superior a 6.5 mmol/L durante su vida media, se asociaron con riesgo significativamente elevado para EA, comparados con individuos con presión arterial sistólica normal (riesgo relativo ajustado, 2.3) o colesterol normal (RR ajustado, 2.1). Los individuos con ambos factores de riesgo durante su vida media tenían un riesgo aún mayor (RR ajustado, 3.5). La presión arterial diastólica pareció no tener efecto significante sobre el riesgo de EA.

Comentario. Este estudio sugiere que personas con hipertensión arterial y/o hipercolesterolemia durante la vida media, tienen un riesgo doble para desarrollar EA durante la sexta y séptima décadas de su vida. En vista de la probabilidad de que la EA es una en la cual las proteínas no son removidas en forma adecuada a causa de un trastorno hereditario, es probable que cualquier daño vascular pueda hacer que la enfermedad aparezca más temprano o aumente su incidencia. Debe anotarse que los pacientes más viejos inscritos tenían 79 años; la EA es más común en mujeres mayores de 80 y más años. Por lo demás, no existe discusión acerca del tipo de terapia recibida por estos pacientes, lo cual puede también alterar los resultados según la evidencia, la cual indica que la cirugía de puentes coronarios resulta en pérdida de la memoria en un número importante de pacientes.

Ruth Freeman, MD
Profesora de Ginecología y Obstetricia
Colegio de Medicina Albert Einstein
Bronx, NY, EEUU