

MENOPAUSIA AL DÍA

La diferencia en mortalidad por enfermedad cardio-coronaria está mas relacionada con el medio ambiente que con los estrógenos

Sex matter: secular and geographical trends in sex differences in coronary heart disease mortality. Br Med J 2001 (Sept 8); 323: 541-45

Lawlor DA, Ebrahim S, Smith GD.

Las diferencias en enfermedad cardíaca coronaria (ECC), entre mujeres postmenopáusicas y hombres, relacionadas con la edad, son el resultado de factores ambientales, en lugar de la disminución endógena de estrógenos. De acuerdo a esta revisión de datos recolectados, nacionales e internacionales en países industrializados, los investigadores analizan diversas tendencias de datos en mortalidad por ECC en mujeres y hombres entre 34 y 75 años de edad. La tendencia general en mortalidad por ECV desde 1924 muestra un aumento sustancial en hombres cuyo pico máximo se sitúa en 1970 cuando comienza un rápido descenso, mientras las tasas en las mujeres en el mismo período fueron relativamente estables. Esto sucede en todos los grupos de edad pero fue mayor en edades más tempranas (53-54). La relación hombres/mujeres para mortalidad por ECC a través de 50 países varió de 1.4 (zonas rurales de China y Cuba) a 2.9 (Polonia). Diferentes hipótesis se descartaron, incluyendo los efectos de la guerra. La tendencia al consumo de grasa per capita, mostró una correlación positiva con la mortalidad por ECC en hombres, pero no en mujeres. El consumo de alcohol mostró una tendencia similar. Aunque la relación por sexo para mortalidad por ECC mostró un claro efecto en un período (p ej. afecta a todas las generaciones al mismo tiempo), aque-

llos para cáncer de pulmón muestran un efecto de cohorte sugiriendo influencias en generaciones sucesivas a través de sus vidas. Variaciones geográficas también sugieren un impacto ambiental en la ECC.

Comentario: Los autores concluyen que la diferencia de sexo en la ECC varía en una forma que no puede ser explicada sólo por los estrógenos endógenos, y sugiere que esas diferencias son mediadas ambientalmente y no son inevitables. Sin embargo la diferencia por sexo fue más pronunciada a edades más tempranas y parece que mediadas por los estrógenos a través de exposiciones ambientales como por ejemplo el consumo de grasa en la dieta. Las mujeres se encuentran en un riesgo más bajo que los hombres para ECC a cualquier nivel de factor de riesgo. Parece que es improbable que sólo cambios ambientales puedan eliminar completamente la diferencia entre hombres-mujeres en la mortalidad por ECC.

Katherine M Newton, PhD
Acting associate Director for Research
Center for Health Studies, Group Health Cooperative