

MENOPAUSIA AL DÍA

El uso de estradiol transdérmico mejora los trastornos depresivos en mujeres perimenopáusicas

Efficacy of estradiol for the treatment of depressive disorders in perimenopausal women: a double-blind, randomized, placebo-controlled trial. Arch G en Psichiatry 2001 (June); 58: 529-34

De novaes soares c, almeida op, joffe h, cohen ls

La TRE transdérmica con 17β estradiol es un tratamiento efectivo para la depresión, en mujeres perimenopáusicas. En este estudio se incluyeron 50 mujeres perimenopáusicas, entre 40-55 años, con períodos menstruales irregulares, concentraciones séricas de FSH mayores a 25 UI/L y con diagnóstico de trastorno depresivo severo, trastorno distérmico o trastorno depresivo leve. En forma aleatorizada se las asignó para recibir tratamiento con TRE transdérmica (100 mcg de estradiol) o placebo. Después de 12 semanas de terapia, se observó remisión de la depresión en el 68% de quienes recibían TRE, comparadas con el 20% de las tratadas con placebo ($p=0.001$). La respuesta fue la misma, independientemente del diagnóstico de depresión. Las pacientes con TRE mantuvieron el efecto antidepresivo después de 4 semanas del período de privación. El tratamiento fue bien tolerado.

Comentario: Este estudio es de gran valor práctico en

relación con el empleo de estrógenos para los síntomas de depresión en el período de perimenopausia y respalda la experiencia de los clínicos, quienes también han observado mejoría en los trastornos perimenopáusicos del temperamento, mediante el uso de estrógenos de suplencia. Las limitaciones incluyen una muestra relativamente pequeña y el uso de estrógenos transdérmicos. No obstante, los resultados hablan por sí mismos. El hecho de haber sido realizado por psiquiatras, brinda aún mayor credibilidad a los resultados. Estudios adicionales darán claridad a esta importante asociación.

Mónica Choi, PhD, CRNP
Enfermera práctica de Salud de la Mujer
Centro Universitario para
Especialidades Médicas de la Mujer,
Universidad Thomas Jefferson
Filadelfia, Pa., EE. UU.