LA MENOPAUSIA EN EL CURRICULO DE LA FACULTAD DE MEDICINA DE LA UNIVERSIDAD DE ANTIOQUIA

Echeverri, José V.; Soc., Gil, T. Darío, Biol. MS Salud Colectiva; Penagos V., Gloria S., MD Ginecobstetra y Educ. Sex.; Gutiérrez, Elizabeth, Sic. Esp. Educ. Sex.; Uribe, Federico MD Med. Int.; Osorio, John W., Hist.; Ríos, Adriana, Ps.; Ayora, Margarita, Antr., esp. Educ. Sex.; Botero, L., Jorge; Céspedes, Claudia; Est. MD, U. de A.; Ossa, Jorge-MV, PHD Virología. Investigadores Asociados Programa Bioantropología, Grupo Biogénesis, Fac. de Med., U. de A., Medellín, Colombia.

....Resumen: El presente informe responde por la investigación realizada entre los años 1997-98, con 128 estudiantes de los niveles XII y XIII correspondientes al año de Internado, de la Facultad de Medicina de la Universidad de Antioquia, en la Ciudad de Medellín.

....Objetivo: Sondear conocimientos generales sobre el Climaterio femenino y las actitudes que se asumen frente a la mujer en la menopausia. Así mismo determinar el conocimiento frente a las alternativas de Terapia utilizadas para minimizar manifestaciones orgánicas asociadas al Climaterio femenino y correlacionar los resultados con el Imaginario Social de los individuos encuestados.

....Hipótesis: El nivel de conocimientos y las actitudes con relación a la menopausia y las terapias utilizadas, se relacionan con el Imaginario Cultural frente al hecho climatérico.

....Diseño: Se utilizó el censo (100% de los Internos), a través de Encuestas y escalas de Actitud de Lickert. Las variables seleccionadas fueron: aspectos socioculturales, demográficos, académicos (conocimientos básicos sobre el Climaterio), y de actitudes frente al fenómeno.

....Resultados: En lo referente a los conocimientos se encontró que, en una escala entre 0.0 y 5.0, los estudiantes obtuvieron un promedio de 2.85 ± 0.85. El 11% obtuvo una nota igual o mayor de 4.0. En lo demográfico se encontró que los internos son adultos jóvenes (87%), solteros (92%), citadinos (95%), hijos de padres inmigrantes (68%), y viven con algún familiar (68%). Así mismo, son hijos de padres escolarizados que terminaron, al menos, secundaria (66.3%), o pregrado (32%). Con relación a las actitudes, en lo concerniente a como perciben las relaciones sexuales de las mujeres climatéricas (placenteras o displacenteras), el 71% se situó en percentiles bajos o medios, mientras que el 29% considera que las relaciones sexuales durante el Climaterio son placenteras.

En cuanto a sus actitudes frente a las terapias de Reemplazo Hormonal, el 40% se situó en un percentil alto - favorecen el uso de las TRH (Terapia de Reemplazo Hormonal), mientras que el 60% se ubicó en los percentiles medio o bajo, esto es o desconocen el protocolo o no favorecen su uso.

En cuanto a las relaciones sociales, un 67% de los estudiantes creen que cambian (percentiles bajo y medio), mientras el 33% considera que no hay afección en este aspecto.

....Discusión: Se encuentra que los conocimientos sobre el fenómeno climatérico, impartidos en el programa o asimilados por los estudiantes, son insuficientes y tienen un peso poco significativo sobre el imaginario Cultural presente en los sujetos en la medida que las actitudes sobre el fenómeno son bajas y viceversa. Tal actitud se ve reflejada frente a las TRH utilizadas para minimizar las manifestaciones orgánicas del cambio hormonal característico de este período. Lo anterior prueba en principio nuestra hipótesis, aunque no deja de sorprender los escasos conocimientos que sobre el tema tienen los estudiantes y que serán motivos de reflexión y campo de acción para otras propuestas investigativas.

PREVENCION EN CLIMATERIO Y OSTEOPOROSIS. PROGRAMA DE TAMIZAJE, DIAGNOSTICOS Y TRATAMIENTO EN 103.666 USUARIOS DE LA POLICIA NACIONAL

Achury, M.; Niño, M.; Páez, A.; Rivas, E.; Hernández, J.; Forero, J. Clínica de la Policía. Santafé de Bogotá.

La Policía Nacional con su dirección de sanidad, Bogotá, Colombia.

La Policía Nacional con su Dirección de Sanidad tienen una población de 103.666 usuarios mayores entre las mujeres mayores de 40 años y los hombres mayores de 50 años. Se define esta población como el grupo objeto del proyecto.

Esta población comprendió Marzo-Noviembre de 1999, se seleccionaron 7.000 usuarios, 4.000 en Bogotá y 3.000 en 9 ciudades del país. Los usuarios se motivarán a través de conferencias y boletines. Cada usuario será objeto de una encuesta epidemiológica y de factores de riesgo. De acuerdo con los resultados los individuos seleccionados pasarán a la fase de tamizaje en Osteoporosis (Ultrasonido de Calcáneo) y en climaterio (perfil lipídico-citología-mamografía). A los individuos con Ultrasonido de Calcáneo positivo se les practicará una Densitometría Osea.

De acuerdo con los resultados obtenidos los usuarios se atenderán en Nivel I el 70%, en Nivel II el 25%, en nivel III el 5%. Para tal efecto se han implementado unos protocolos de manejo diagnóstico y terapéutico en Climaterio y Osteoporosis los cuales se informarán al personal médico y paramédico de la Dirección de Sanidad de la Policía Nacional en los meses de Marzo - Abril de 1999.

En el período Diciembre 99 - Marzo 2000 se consolidarán los resultados del proyecto.

HEMORRAGIA UTERINA ANORMAL (HUA) EN MUJERES BAJO TERAPIA HORMONAL DE SUSTITUCION (THS)

J. Urdinola, MD. Unidad de Climaterio y Menopausia - Hospital Simón Bolívar Calle 165 Carrera 7ª - Santafé de Bogotá 10, D.C.

La HUA es un factor significativo que ocasiona pobre cumplimiento con la THS, sea de tipo cíclico secuencial o continuo combinado. La tasa de no cumplimiento por este motivo puede oscilar entre 30 y 80%.

Es necesario administrar un gestágeno a aquellas mujeres que conservan su útero, para proteger el endometrio de la hiperplasia o de la neoplasia. Se ha utilizado el esquema cíclico secuencial durante 10-12 días de la THS de 28 días, y sólo una minoría desarrollará amenorrea, en forma particular en las postmenopáusicas de varios años. El esquema continuo se ha intentado para evitar la aparición de hemorragia genital, al administrarlo continuamente con el estrógeno y conseguir la amenorrea al atrofiar el endometrio.

Hay muchas causas que explican la HUA que se presenta, pero las más importantes parecen estar relacionadas con anormalidades estructurales intrauterinas como los miomas submucosos y los pólipos endometriales.

Las mujeres que reciben la THS continua combinada presentan en muchas ocasiones sangrado errático y crónico durante los primeros 4 a 6 meses de tratamiento y hasta los 2 años, requiriendo de consejría antes de iniciar la THS.

La investigación de la HUA depende del tipo cíclico secuencial o continuo combinado de la THS utilizada, ya que los diferentes métodos diagnósticos tienen limitaciones específicas. Obviamente el tratamiento depende de la causa encontrada.

ELABORACION Y PRESENTACION DE UNA BASE DE DATOS PARA EL PROGRAMA DE CLIMATERIO DE LA UNIVERSIDAD DE ANTIOQUIA

Ana Lucía Jaramillo Ospina. Tecnóloga en Sistematización de Datos, Politécnico Colombiano Jaime Isaza Cadavid, Medellín - Colombia.

....Resumen: Basados en la Historia Nacional de Climaterio, diseñada por la Asociación Colombiana de Menopausia, se elaboró un programa de automatización creando una base de datos que reúna todas y cada una de las variables que se deben tener presentes al momento de evaluar y llevar un control de una paciente en climaterio, elaborar pantallas que nos permitan el ingreso, control y modificaciones a la información que se tiene almacenada de las pacientes, y por último poder elaborar una serie de informes según las necesidades de cada institución; estos pueden ser por paciente, por grupos de pacientes y por los diferentes factores que se deseen analizar. De ésta forma se puede obtener la información requerida de manera efectiva, eficiente y eficaz, ya sea para mejorar la atención, hacer un diagnóstico precoz de las posibles complicaciones, analizar la evolución y hacer un manejo integral de las pacientes.

Analizando los aspectos anteriores y teniendo en cuenta que para el año 2000 cerca de tres millones de mujeres en Colombia serán mayores de 50 años, y que por tanto sufrirán los cambios fisiológicos a raíz de la insuficiencia ovárica, con sus posteriores consecuencias sobre los diferentes órganos y ámbitos de la paciente, se hace necesario que estas usuarias ingresen a una base de datos (programa) de climaterio, el cual facilitará el manejo, control, actualización y demás aspectos requeridos en un momento determinado, facilitando así la labor del personal de salud, dándole elementos que permitan planear actividades individual y grupalmente de acuerdo con sus necesidades.

Desarrollar una base de datos automatizada, donde se recopile información que permita tabular los datos en forma de cuadros y gráficas, apoyando líneas de investigación que contribuyan a aumentar el conocimiento y el manejo de forma adecuada del programa de climaterio es nuestro principal objetivo.

....Metodología: Se elaboró un programa para evaluar pacientes vinculadas a la clínica de climaterio Universidad de Antioquia desde septiembre de 1996 hasta la fecha, con la posibilidad de actualizarlo diariamente mediante la utilización de un Sofware en Access 97.

Este programa permitirá darle un apoyo permanente a la investigación, pues se puede obtener toda la información en forma inmediata y actualizada.

Resultados:

1. PROGRAMA: consta de todas las pantallas, tablas, informes, consultas y demás que forman parte de este.

2. INFORMES: cruces de variables individual y grupal para la obtención de la información requerida.

BIBLIOGRAFIA

1. Sánchez, Fabio. Madurez. En: Revista Colombiana Menopausia. 1997; 3(1).
2. Cox, Joyce, et al. Curso rápido de Microsoft Access 97. Colombia, Editorial Norma, 1998.