

PERFIL LIPIDICO BASAL EN MUJERES CLIMATERICAS

Murga M.; Fusaro D.; Lerner A.; Dicostanzo A.; Molina R.; Strier S. Hospital B Rivadavia. Serv. Ginecología. Sec. Climatério. Las Heras 2670. Cap. Fed. Bs.As. Argentina

Introducción: El hipoestrogenismo climatérico genera un perfil lipídico aterogénico que a largo plazo incrementa el riesgo cardiovascular.

Objetivo: Evaluar el perfil lipídico basal en una muestra poblacional de mujeres climatéricas de una Sección de climatério de un Hospital Público de la Cap. Fed. de Buenos Aires.

Material y Método: Fueron estudiadas 189 pac. climatéricas que concurrieron a la Sección de climatério. En la primer entrevista se les solicitó un perfil lipídico basal integrado por: colesterol total (Col-T), HDL, LDL y triglicéridos (TG). Se dividió esta muestra en 4 grupos: Grupo A: Premenopausia 55 pac. (29.10%) edad 48.4 años (R 40-55) Grupo B: Menopausia precoz 16 pac (8.46%) edad 36 años (R 28-38) Grupo C: Postmenopausia de 1-3 años 37 pac (19.57) edad 49.8 (R 43-53) Grupo D: Postmenopausia + 3 años 81 pac. (42.85) edad 55.2 (R 46-71).

Resultados: Grupo A: Col-T 228 mg/% (131-338) HDL 58.2 mg/% (38-80) LDL 141.6 mg/% (72-223) TG 141.4 mg/% (50-399) Grupo B: Col-T 237.7 mg/% (184-286) HDL 58.2 mg/% (50-80) LDL 145 mg/% (84-178) TG 167.6 mg/% (97-227) Grupo C: Col-T 237.3 mg/% (170-323) HDL 60.2 mg/% (43-89) LDL 149.5 mg/% (98-215) TG 148.4 mg/% (91-272) Grupo D: Col -T 236 mg/% (142-336) HDL 63 mg/% (33-106) LDL 144 mg/% (80-241) TG 126 mg/% (60-307).

Conclusiones: Los valores de: Col-T se hallaron por encima de los 200 mg/% deseables en todos los grupos. El HDL superó los 45 mg% en todos los grupos y el LDL fue inferior a los 160 mg%. Las concentraciones de TG en todos los grupos fueron inferiores a 150 mg%.

CAMBIOS EN LA DENSIDAD MINERAL OSEA DE MUJERES POSTMENOPAUSICAS POR DOS TIPOS DE TRATAMIENTO HORMONAL DE REEMPLAZO

Lugones, L.; Belardo, M.A.; Tutzer, M.; Testa, R.
Sección Climatério del Servicio de Ginecología. Hospital Italiano de Buenos Aires.
Gascón, 450. CP1181-Buenos Aires, Argentina. Tel.: 54-1-959-0200 Fax.: 54-1-958-4546

Objetivo: Evaluar la eficacia del tratamiento hormonal de reemplazo (THR) sobre la prevención de la pérdida ósea en mujeres postmenopáusicas y comparar las modificaciones producidas por una THR convencional y Tibolona.

Material y método: 47 pacientes postmenopáusicas. Grupo EG: Se utilizó 0.625 mg/día estrógenos equinos conjugados o parches transdérmicos 17 β estradiol 50 ug/día continuos más 5 mg/día de medroxiprogesterona por 12 días. Grupo Tb: Se utilizó 2.5 mg/día de tibolona.

Grupo EG: 52. 5 $\pm$ 5.6 años; BMI: 23.6 $\pm$ 3.6; n:35.
Grupo Tb: 55. 3 $\pm$ 7.2 años; BMI: 24 $\pm$ 2.1; n:12.

Ambos grupos son comparables en edad, BMI y densitometría ósea basal (DMO). Se determinó DMO en columna lumbar por DEXA, basal y a los 12 meses de tratamiento.

Resultados: Grupo EG: DMO basal: 0.91 $\pm$ 0.11, a los 12 meses DMO: 0.952 $\pm$ 0.099. El incremento fue 5%. Grupo Tb: DMO basal 0.90 $\pm$ 0.9, a los 12 meses DMO: 0.963 $\pm$ 0.099. El incremento fue 7%.

Conclusiones: En ambos grupos hay un incremento significativo entre DMO basal y a los 12 meses de tratamiento (p:0.001). No se observaron diferencias significativas entre ambos grupos.