Uso de anticonceptivos orales como factor de riesgo potencial para el cáncer de mama: una revisión sistemática y un metaanálisis de estudios de casos y controles hasta 2010

Int J Environ Res Salud Pública. 2021 abril 27;18(9):4638.doi: 10.3390/ijerph18094638.

Wiesław Kanadys, Agnieszka Barańska, Maria Malm, Agata Błaszczuk, Małgorzata Polz-Dacewicz, y otros.

A pesar de los numerosos estudios que evalúan el riesgo de cáncer de mama entre las usuarias de anticoncepción oral, el efecto del anticonceptivo oral (AO) en el desarrollo de cáncer de mama sigue sin ser concluyente. Por lo tanto, se realizó una revisión sistemática de la literatura con metaanálisis con el fin de estimar cuantitativamente esta asociación. Se realizaron búsquedas en las bases de datos bibliográficas MEDLINE y EMBASE, así como en las listas de referencias de los artículos identificados, sin restricciones de idioma, desde el inicio de la publicación hasta agosto de 2010. Realizamos un nuevo análisis y una estimación total de 79 estudios del caso-control conducidos entre 1960 y 2010, incluyendo un total de 72.030 incidentes, de casos histológico confirmados del cáncer de seno y de 123.650 controles de la población/del hospital. Fue observada una disminución de riesgo de cáncer en usuarias de AO antes de la edad 25 años (0,91, 0,83-1,00). Sin embargo, el uso de AO antes del término completo del primer embarazo tenía un riesgo creciente y significativo de cáncer de seno (O, 1,14, 1,01-1,28, p = 0,04), al igual que el uso de AO más allá de 5 años (1,09, 1,01-1,18, p = 0,02). Los *odds ratio* brutos agrupados de cáncer de mama en usuarias de anticonceptivos orales fueron de 1,01 (intervalo de confianza [IC] del 95%, 0,95-1,07), en comparación con las nunca usuarias. No había aumento significativo en riesgo entre las mujeres premenopáusicas (1,06, 0,92-1,22), las mujeres posmenopáusicas (0,99, 0,89-1,10) o las mujeres nulíparas (1,02, 0,82-1,26). Los anticonceptivos orales no parecen aumentar el riesgo de cáncer de mama entre las usuarias. Sin embargo, el uso de AO antes del término completo de un primer embarazo o el emplearlos por más de 5 años puede modificar el desarrollo del cáncer de mama.