

Las alteraciones en la función vascular en las mujeres progresan dentro de un año del último período menstrual

Alterations in vascular function in women progress within 1 year of the final menstrual period

Samargandy S, Matthews KA, Brooks MM, et al. Arterial stiffness accelerates within 1 year of the final menstrual period: the SWAN Heart Study [published online ahead of print January 23, 2020]. *Atherosclerosis Thromb Vasc Biol*.

La menopausia puede aumentar el incremento de la rigidez arterial dependiente de la edad, y las mujeres negras tienen una mayor progresión en la mediana edad en comparación con las mujeres blancas. Los investigadores buscaron determinar si las mujeres experimentan cambios en la rigidez arterial en relación con el período menstrual final (FUM) y cuándo y si estos cambios difieren entre las mujeres negras y blancas de mediana edad. Evaluaron a 339 participantes del estudio complementario del corazón SWAN (Estudio de la salud de la mujer en todo el país). Las mujeres se sometieron a dos o menos exámenes de velocidad de onda de pulso carótido-femoral (cfPWV) durante una media $\pm$ DE $2,3 \pm 0,5$ años de seguimiento. Los cambios porcentuales anuales en cfPWV se estimaron en tres segmentos de tiempo en relación con el FMP y se compararon utilizando modelos lineales de efectos mixtos por partes. Al inicio del estudio, las mujeres tenían $51,1 \pm 2,8$ años y el 36% eran negras. El cambio porcentual anual (IC del 95%) en cfPWV varió según los segmentos de tiempo: 0,9% (-0,6-

2,3%) durante más de un año antes del FMP; 7,5% (4,1-11,1%) dentro de un año de FUM; y -1,0% (-2,8-0,8%) durante más de un año después del FUM. El cambio porcentual anual en cfPWV dentro de un año de FUM fue significativamente mayor que los otros dos segmentos de tiempo ($P < .05$ para ambas comparaciones). El ajuste por factores de riesgo de enfermedades cardiovasculares concurrentes explicó parte de las estimaciones de cambio, pero no eliminó la diferencia. Las mujeres negras tuvieron un mayor aumento en cfPWV en comparación con las mujeres blancas en el primer segmento (P de interacción, .04).

Conclusión

El intervalo dentro de un año de la FUM es un período crítico para las mujeres cuando ocurren alteraciones funcionales vasculares. Estos hallazgos subrayan la importancia de modificaciones más intensivas en el estilo de vida de las mujeres que atraviesan la menopausia.

Artículos escogidos por el Editor en Jefe de “Menopause”

- **Progresión de la aterosclerosis de la grasa cardíaca y de la arteria carótida en mujeres recientemente menopáusicas: impacto de la terapia hormonal menopáusica: el estudio KEEPS**
- Heart fat and carotid artery atherosclerosis progression in recently menopausal women: impact of menopausal hormone therapy: the KEEPS trial

El uso de hormonoterapia en mujeres recientemente menopáusicas modifica las asociaciones entre la grasa paracárdica y el grosor de la íntima media carotídea (CIMT). Los estrógenos equinos conjugados orales pueden ralentizar los efectos adversos de la acumulación de grasa cardíaca fuera del saco pericárdico en el CIMT en comparación con el 17-estradiol.

Samar R. El Khoudary, PhD, MPH; Vidya Venugopal, PhD; JoAnn E. Manson, MD; Maria M. Brooks, PhD; Nanette Santoro, MD; Dennis M. Black, PhD; Mitchell Harman, MD; Frederick Naftolin, MD, DPhil; Howard N. Hodis, MD; Eliot A. Brinton, MD; Virginia M. Miller, PhD; Hugh S. Taylor, MD; Matthew J. Budoff, MD

- **Interacción entre la terapia hormonal posmenopáusica y la diabetes en las cataratas**
- Interaction between postmenopausal hormone therapy and diabetes on cataract

Este estudio investigó si el uso de la terapia hormonal posmenopáusica (TH) interactúa con la diabetes, un factor de riesgo de varias enfermedades oculares relacionadas con la edad. Se descubrió que el uso prolongado de TH y la diabetes tipo 2 interactúan en su relación con las cataratas, de modo que las probabilidades de sufrir cataratas son más altas en ese grupo.

Christy Costanian, PhD; Marie-Josée Aubin, MD, MSc; Ralf Buhrmann, PhD; Ellen E. Freeman, PhD

- **Los sofocos están asociados con una función cerebral alterada durante una tarea de memoria**
- Hot flashes are associated with altered brain function during a memory task

Los datos preliminares sugieren que los síntomas vasomotores pueden contribuir al rendimiento de la memoria a través de efectos sobre el hipocampo y la corteza prefrontal. Se justifican estudios más amplios para determinar la solidez de estas observaciones iniciales.

Pauline M. Maki, PhD; Minjie Wu, PhD; Leah H. Rubin, PhD; Deanne Fornelli, PA; Lauren L. Drogos, PhD; Stacie Geller, PhD; Lee P. Shulman, MD; Suzanne Banuvar, MHSA; Deborah M. Little, PhD; Rhoda J. Conant, MD

- **Análisis de la trayectoria de los problemas de mantenimiento del sueño en mujeres de mediana edad antes y después de la menopausia quirúrgica: el Estudio de la salud de la mujer en todo el país (SWAN)**
- Trajectory analysis of sleep maintenance problems in midlife women before and after surgical menopause: the Study of Women's Health Across the Nation (SWAN)

Los problemas de mantenimiento del sueño fueron relativamente estables a lo largo del tiempo posterior a la cirugía. Estos datos son notablemente consistentes con los resultados de la trayectoria a lo largo de la menopausia natural, lo que sugiere que la evaluación prequirúrgica de los problemas de sueño podría ayudar a guiar las expectativas de las mujeres después de la cirugía.

Howard M. Kravitz, DO, MPH; Karen A. Matthews, PhD; Hadine Joffe, MD, MSc; Joyce T. Bromberger, PhD; Martica H. Hall, PhD; Kristine Ruppert, Dr.PH; Imke Janssen, PhD