

## 25 años de la Asociación Colombiana de Menopausia

El 3 de marzo pasado, se cumplieron 25 años de la creación de la *Asociación Colombiana de Menopausia*, la cual conmemoramos en este nuestro XIII Congreso Colombiano, que hoy inauguramos en Pereira, eje de esta zona colombiana, que nos acoge, tierra llena de hombres trabajadores que forjan en su día a día todo el esplendor de una región rica, rodeada del maravilloso paisaje cafetero de nuestro país.

Al conmemorar los 25 años de creación de la Asociación Colombiana de Menopausia y al mirar atrás los acontecimientos, eventos científicos y sociales, y el transcurrir de la historia de la Asociación en estos primeros cinco lustros, se puede contemplar cómo se ha estructurado, congregando a un muy importante grupo de profesionales y líderes de opinión de diferentes rincones de la geografía nacional.

El liderazgo de diferentes profesionales en cada uno de los capítulos, en sus Juntas Directivas, así como la representación de estos en la Junta Nacional, nos permite contemplar y comprender que el trabajo en equipo de grupos interdisciplinarios es fundamental a favor de la salud de la mujer madura en nuestro país.

El cambiante conocimiento que se ha movido de lado a lado con el péndulo del manejo de la menopausia, ha permitido que nuestras mujeres hayan sido favorecidas por lo mejor que a nivel mundial se ha podido ofrecer para el manejo, no solo de los molestos síntomas asociados a la menopausia, sino al manejo integral y adecuado de los riesgos que se pueden presentar en ellas.

Nombrar a cada una de las personas que han contribuido a hacer grande nuestra asociación en estos 25 años, sería muy largo y podríamos olvidar involuntariamente algún nombre y ser injustos. Por ello quiero en general dar las gracias a todos los profesionales de todos los capítulos, de las diferentes ramas del saber que han hecho posible que hoy estemos celebrando los 25 años de la Asociación Colombiana de Menopausia.

Según el Departamento Administrativo Nacional de Estadística (DANE) para finales de noviembre de 2018 la cifra aproximada de habitantes de Colombia según el último censo, es de 45,5 millones de personas. Del total de habitantes de Colombia el 51,4% son mujeres y el 48,6% son hombres, asegurando en relación a la población mayor de 60 años, que mientras que en 1985 eran el 3,98%, en 2018 aumentó a 9,23%. “Para el 2018 tenemos 40,4 personas mayores de 60 años por cada 100 personas menores de 15 años.”

Estos son datos preliminares de una primera entrega de resultados, con corte al 2 de noviembre de 2018 y con una cobertura geográfica de 99,8% del territorio nacional.

A lo largo del tiempo se evidencia un aumento progresivo de la población, especialmente del grupo de los adultos mayores, lo que representa para el país un desafío en cuanto a políticas sociales y recursos se refiere. Esta transformación demográfica genera gran impacto en el desarrollo social, político y económico, así como en la calidad de vida, el cumplimiento de los derechos y las dinámicas de los procesos sociales, y de cohesión social que conlleva. En un siglo el país pasó de 4'355.470 habitantes a 42'090.502, de los cuales más del 6% (2'617.240) es mayor de 65 años, siendo en este grupo, el 54,6% mujeres (3'190.262, cuando se toman los mayores de 60 años).

Cabe resaltar que el envejecimiento poblacional no es homogéneo en todo el territorio nacional, lo cual se evidencia en departamentos como Vaupés, Vichada y Guainía, que tienen porcentajes de mayores de 65 años entre 2 y 7%, mientras que en Antioquia, Valle y Bogotá, este valor oscila entre 10 y casi 14%.

Las principales causas del envejecimiento poblacional son el aumento de la esperanza de vida, la disminución de la mortalidad, el control de las enfermedades infecciosas y parasitarias, el descenso de las tasas de fecundidad, el mejoramiento de las condiciones sanitarias, la atenuación del ritmo de incremento de la población y los procesos de migración.

La esperanza de vida en los últimos 50 años se ha venido incrementando, principalmente para las mujeres (viven en promedio 5,9 años más), las personas ubicadas en las zonas urbanas, así como para los grupos con mayor nivel educativo e ingresos económicos más altos.

Por todo lo anteriormente expuesto, Colombia y el mundo necesitan de profesionales bien preparados en el manejo integral de los adultos mayores, y sin duda alguna de la mujer mayor colombiana. Sabemos que la universidad tiene deficiencias en la formación de nuestros profesionales, en el manejo de la mujer en menopausia, y nuestra asociación ha venido a llenar un vacío existente en este campo.

Las nuevas generaciones de ginecólogos y de médicos miran con anhelo las nuevas técnicas quirúrgicas, el manejo de la tecnología en la atención de las pacientes, sin prestar muchas veces la atención necesaria a la práctica clínica básica que mira de manera integral a la mujer que va envejeciendo y que requiere no solo llenar de años su vida, sino llenar de calidad cada uno de los años de su existencia.

La Asociación Colombiana de Menopausia ha venido trabajando de manera integral e incansable por el bienestar de la mujer en Colombia; invitamos a cada uno de nuestros asociados a continuar por esta senda, y a cada uno de los profesionales de la salud del país que aún no están en la Asociación para que se vinculen en esta maravillosa tarea de buscar el mejor estar, el bienestar y la mejor calidad de vida posible de nuestras pacientes, con esa visión holística que caracteriza a quienes nos dedicamos al manejo de la mujer colombiana en esta etapa de su vida.

Sean todos bienvenidos a este nuestro XIII Congreso Colombiano de Menopausia.

Frank José Ospina Morales  
Presidente

Asociación Colombiana de Menopausia  
Palabras inauguración XIII Congreso Colombiano de Menopausia.  
Pereira, marzo 21 de 2019