Perlas

Ocurrencia de síntomas climatéricos en mujeres posmenopáusicas después de una ovariectomía bilateral profiláctica

Occurrence of climacteric symptoms in postmenopausal women after prophylactic bilateral ovariectomy.

Clin Exp Obstet Gynecol. 2017;44(3):403-7. Brodowski J, Jurczak A, Grochans E, Karakiewicz B, Laszczynska M, Ciecwiez S, et al.

Propósito de la investigación: Analizar la calidad de vida en mujeres posmenopáusicas después de la ovariectomía bilateral profiláctica dependiendo del tiempo desde la menopausia.

Material y métodos: El estudio incluyó a 252 mujeres posmenopáusicas agrupadas según el tiempo transcurrido desde la última menstruación: de uno a cinco años (grupo A), de cinco a diez años (grupo B) y más de diez años (grupo C). Todas las mujeres fueron ovariectomizadas durante la laparotomía realizada por enfermedades benignas del útero. Los síntomas climatéricos se midieron con el índice Kupperman un día antes y tres meses después de la cirugía.

Resultados: Se demostraron diferencias de edad muy significativas y no se demostraron diferencias sustanciales en el IMC entre los grupos de estudio. Antes y después de la cirugía, los síntomas climatéricos fueron reportados por el 17,06% y 57,8% de las mujeres, respectivamente. Después de la cirugía, las mujeres del grupo A tuvieron significativamente más sofocos, sudoración, nerviosismo y trastornos del sueño, las mujeres del grupo B informaron con mayor frecuencia trastornos del sueño, nerviosismo y sudoración, y las mujeres del grupo C se quejaron con mayor frecuencia de nerviosismo.

Conclusión: En las mujeres posmenopáusicas, los ovarios juegan el papel más importante durante los primeros diez años desde la última menstruación.