Perlas

Los profesionales de la salud deben preguntarles a las mujeres sobre la sexualidad durante las consultas ginecológicas de rutina

Cuerva MJ, Gonzalez D, Canals M, et al; SMS Young Experts Group. The sexual health approach in postmenopause: the five-minutes study. Maturitas. 2018;108:31-6.

Un estudio multicéntrico, analítico y transversal evaluó si abordar activamente la sexualidad durante las visitas ginecológicas a pacientes con menopausia mejora el diagnóstico de problemas sexuales. El estudio se realizó en 12 hospitales españoles.

Las mujeres fueron vistas para consultas de ginecología de rutina. Las historias médicas se tomaron de la manera habitual, excepto que se omitieron los asuntos relacionados con la sexualidad a menos que una mujer lo mencionara específicamente. Cuando las mujeres no mencionaron específicamente los problemas sexuales en los primeros 5 minutos, el ginecólogo ofreció la posibilidad de hablar sobre sexualidad y preguntó sobre posibles problemas sexuales. Posteriormente, se realizó una historia sexual completa, y los problemas sexuales se registraron utilizando los criterios del Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales IV (DSM-IV).

El resultado primario medido fue la prevalencia observada de problemas sexuales. Los criterios de inclusión incluyeron mujeres posmenopáusicas (al menos 1 año sin período menstrual) que tenían más de 45 años y que no habían visitado a un ginecólogo en los 3 meses previos.

En general, participaron 256 mujeres posmenopáusicas, y el 12,1% reportó un problema sexual durante los primeros 5 minutos de la entrevista. Cuando se preguntó a las mujeres sobre la sexualidad después de 5 minutos, la prevalencia de problemas sexuales aumentó en un 35,9% (de 12,1% a 48,0%, p <0,001). Entre los factores primarios asociados con tener un problema sexual se incluye el síndrome genitourinario de la menopausia y tener una pareja sexual estable. El problema sexual más común reportado fue dispareunia (46 casos), seguida por trastorno de deseo hipoactivo femenino (34 casos). Las mujeres con problemas sexuales eran más jóvenes y más recientemente habían comenzado la menopausia.

Los autores concluyeron que preguntar específicamente a las mujeres posmenopáusicas sobre la sexualidad durante las visitas ginecoló-icas es una herramienta importante que podría aumentar la frecuencia de diagnóstico de problemas sexuales.