

## Menopausia y terapia hormonal posmenopáusica y riesgo de pérdida auditiva

Los autores de este estudio publicado en *Menopause* plantearon que la menopausia puede ser un factor de riesgo para la pérdida de audición. La terapia hormonal posmenopáusica (TH) se ha propuesto para disminuir la disminución auditiva. Sin embargo, no hay grandes estudios prospectivos. Se tomó en consideración estos datos y se buscó examinar prospectivamente las relaciones independientes entre la menopausia y la TH posmenopáusica y el riesgo de pérdida auditiva autoinformada.

Se trató de una investigación de cohorte prospectivo entre 80.972 mujeres en el Estudio de Salud de Enfermeras II, edad basal de 27 a 44 años, seguido de 1991 a 2013. La información básica y actualizada se obtuvo a partir de cuestionarios bienales detallados y validados. Se utilizaron modelos de regresión de riesgos proporcionales de Cox para examinar asociaciones independientes entre el estado menopáusico y la TH posmenopáusica y el riesgo de pérdida auditiva.

Los resultados expresaron que después de 1.410.928 años-persona de seguimiento, se reportaron 18.558 casos de pérdida auditiva. No hubo una asociación global significativa entre el estado de la menopausia, natural o quirúrgico, y el riesgo de pérdida auditiva. La edad

avanzada en la menopausia natural se asoció con un mayor riesgo. El riesgo relativo ajustado multivariable de pérdida auditiva entre las mujeres que sufrieron menopausia natural a la edad de 50 años y más en comparación con las personas menores de 50 años fue de 1,10 (intervalo de confianza del 95% [IC] 1,03, 1,17). Entre las mujeres posmenopáusicas, la TH oral (terapia con estrógenos o terapia con estrógenos más progesterona) se asoció con un mayor riesgo de pérdida auditiva y una mayor duración del uso se asoció con un mayor riesgo (tendencia  $P < 0,001$ ). En comparación con las mujeres que nunca usaron TH, el riesgo relativo ajustado multivariable de pérdida auditiva entre las mujeres que usaron TH oral durante 5 a 9,9 años fue 1,15 (IC 95% 1,06, 1,24) y durante 10 o más años fue 1,21 (IC del 95%: 1,07, 1,37).

A raíz de estas observaciones se concluyó que la mayor edad de la menopausia y la mayor duración de la TH posmenopáusica se asocian con un mayor riesgo de pérdida de audición.

## Referencias

Sharon C, Eliassen H, et al. Menopause and postmenopausal hormone therapy and risk of hearing loss. *Menopause*, May 8, 2017.