Perlas

UK, guía clínica para la prevención y el tratamiento de la osteoporosis.

Arco Osteoporos. 2017 Dec; 12 (1): 43. Doi: 10.1007 / s11657-017-0324-5. Epub 2017 19 de abril.

Compston J, Cooper A, Cooper C, Gittoes N, Gregson C, Harvey N, Hope S, Kanis JA, McCloskey EV, Poole KES, Reid DM1, Selby P, Thompson F, Thurston A, Vine N; National Osteoporosis Guideline Group (NOGG).

Introducción: En 2008, el National Osteoporosis Guideline Group (NOGG) elaboró una directriz sobre la prevención y el tratamiento de la osteoporosis, con una actualización en 2013. En este documento se presenta una importante actualización de la directriz cuyo alcance consiste en revisar la evaluación y manejo de la osteoporosis y la prevención de las fracturas por fragilidad en las mujeres posmenopáusicas y los hombres de 50 años o más.

Métodos: Se utilizaron revisiones sistemáticas, metaanálisis y ensayos controlados aleatorios para determinar la base de la evidencia. Las conclusiones y recomendaciones se clasificaron sistemáticamente de acuerdo con la fuerza de la evidencia disponible.

Resultados: La revisión de las pruebas y recomendaciones se proporciona para el diagnóstico de osteoporosis, evaluación del riesgo de fracturas, medidas de estilo de vida e intervenciones farmacológicas, duración y seguimiento de la terapia con bifosfonatos, osteoporosis inducida por glucocorticoides, osteoporosis en hombres, cuidados posfracturas y umbrales de intervención.

Conclusión: La guía, que ha recibido la acreditación del National Institute of Health and Care Excellence (NICE), ofrece una visión global de la evaluación y manejo de la osteoporosis para todos los profesionales de la salud que están involucrados en su manejo.