Perlas

La seguridad y la eficacia a largo plazo del tratamiento fraccionario de láser de CO2 en las mujeres que sufren de síndrome genitourinario de la menopausia

Eur J Obstet Gynecol Reprod Biol. 2017 2 de abril; 213: 39 - 44. Doi: 10.1016 / j.ejogrb.2017.03.036. [Epub delante de impresión]

Behnia-Willison F, Sarraf S, Miller J, Mohamadi B, Cuidado AS, Lam A, Willison N, Behnia L, Salvatore S.

Para evaluar la seguridad y la eficacia a largo plazo del tratamiento fraccionario con láser de CO2 en la reducción de la gravedad de los síntomas del síndrome genitourinario de la paramenopausia (GSM) en mujeres menopáusicas, se estudiaron 102 mujeres con GSM sintomático. Estas fueron tratadas con el sistema de láser de CO2 fraccional (MonaLisa Touch, DEKA) a través de una serie de tratamientos administrados a intervalos de seis o más semanas. El Australian Pelvic Floor Questionnaire se utilizó para recopilar datos sobre la función sexual y los efectos secundarios en tres puntos de tiempo a lo largo del período de estudio (estudio prospectivo de diseño de panel). Las pruebas de Wilcoxon firmar-rank se utilizaron para detectar estadísticamente y clínicamente cambios significativos en la función sexual y los efectos secundarios que ocurren de pre a postratamiento.

El resultado primario de este estudio fue una mejora de los síntomas de GSM. El resultado secundario incluyó la función de la vejiga y los síntomas del prolapso.

Se reclutó a 102 mujeres que sufrían de GSM moderado a severo. El ochenta y cuatro por ciento experimentó una mejora significativa en sus síntomas después del tratamiento con láser de CO2. Las puntuaciones en las medidas de la función sexual, dispareunia, y la incomodidad de las cuestiones sexuales se mejoraron desde el pre-tratamiento a largo plazo (12-24 meses) de seguimiento. Además, hubo mejoras en las medidas de la función de la vejiga (P = 0,001), prolapso (P = 0,001), sensación vaginal (P = 0,001), lubricación vaginal (P <0,001) e incontinencia de urgencia (P = 0,003). Se realizó tratamiento a la segunda evaluación (es decir, después del tercer tratamiento).

En este estudio, el tratamiento con láser de CO2 microablativo fraccionario se asoció con una mejora en los síntomas de GSM y la función sexual.