Duración de los años reproductivos y el riesgo de eventos cardiovasculares y cerebrovasculares en las mujeres de edad avanzada: datos de la Encuesta Nacional de Exámenes de Salud y Nutrición.

Women Health J. (Larchmt). 2017 May 19. doi: 10.1089 / jwh.2016.6013. [Epub delante de impresión]

Mansoor H, Elgendy IY, Segal R, Hartzema A.

Los estudios han mostrado información contradictoria con respecto a la asociación entre la edad en la menarquia y/o la menopausia y las enfermedades cardiovasculares y cerebrovasculares en mujeres mayores. Este estudio tuvo como objetivo determinar si una mayor duración de los años reproductivos en mujeres mayores en la población de los EE. UU. se asoció con un menor riesgo de enfermedades cardiovasculares y cerebrovasculares.

Se incluyeron mujeres 60 años o más que participaron en la Encuesta Nacional de Exámenes de Salud y Nutrición de 2007 a 2012. Los sujetos proporcionaron información sobre la edad de la menarquia y la menopausia junto con la presencia/ausencia de enfermedades cardiovasculares y cerebrovasculares. Las participantes se clasificaron en un grupo de mayor duración reproductiva (mayores de 30 años) o en un grupo de menor duración reproductiva (de 30 o menos años). Se realizó un análisis de subgrupos para cada incremento de 5 años en el grupo de mayor duración reproductiva. La regresión del riesgo relativo (RR) se realizó usando un modelo lineal generalizado, ajustando para varios factores de confusión.

Fueron incluidas en el análisis 3081 participantes. Una mayor duración de los años reproductivos se asoció con un menor riesgo de enfermedades cardiovasculares y cerebrovasculares, en comparación con una duración más corta (RR 0,70, IC 95% , 0,53-0,92). Esta asociación se debió a una reducción del riesgo de accidente cerebrovascular (RR 0,53; IC 95%, 0,34-0,88) y angina (RR 0,57; IC 95%, 0,34-0,97). Un aumento de un año en la duración reproductiva se asoció con una reducción del 3% en el riesgo de eventos (RR 0,97; IC 95%, 0,95-0,99).

Conclusión: La edad de 60 años o más en las mujeres y una mayor duración de los años reproductivos de estas se asoció con un menor riesgo de enfermedades cardiovasculares y cerebrovasculares. Esta asociación se debió principalmente a una reducción en el riesgo de accidente cerebrovascular y angina.