

Pérdida intencional de peso y riesgo de cáncer endometrial

Intentional Weight Loss and Endometrial Cancer Risk

LUO J, CHLEBOWSKI RT, HENDRYX M, ROHAN T, WACTAWSKI-WENDE J, THOMSON CA, FELIX AS, CHEN C, ET AL.

J Clin Oncol. 2017 Feb 6;JCO2016705822. doi: 10.1200/JCO.2016.70.5822. [Epub ahead of print]

Aunque la obesidad es un factor de riesgo de cáncer endometrial establecido, la información sobre la influencia de la pérdida de peso en el riesgo de cáncer de endometrio en mujeres posmenopáusicas es limitada. Por lo tanto, evaluamos las asociaciones entre el cambio de peso por intencionalidad con el cáncer de endometrio en el estudio observacional Women Health Initiative (WHI).

Las mujeres posmenopáusicas (N = 36,794) con edades de 50 a 79 años en el reclutamiento del WHI tenían sus pesos corporales medidos e índices de masa corporal calculados al inicio y al año 3. El cambio de peso durante ese período se clasificó de la siguiente manera: pérdida (5%), cambio ($\geq 5\%$) y ganancia ($\geq 5\%$). La intencionalidad de la pérdida de peso se evaluó a través del autoinforme al año 3; el cambio se caracterizó como intencional o no intencional. Durante los siguientes 11,4 años (media) de seguimiento, 566 casos de cáncer endometrial incidente fueron confirmados por revisión de expediente médico. Se utilizaron modelos de regresión de riesgos proporcionales multidi-

mensionales de Cox para evaluar las relaciones entre el cambio de peso y la incidencia de cáncer de endometrio (relaciones de riesgo [HRs] e IC del 95%).

En los análisis multivariados, en comparación con las mujeres con peso estable ($\pm 5\%$), las mujeres con pérdida de peso tuvieron un riesgo significativamente menor de cáncer de endometrio (HR, 0,71; IC del 95%: 0,54 a 0,95). La asociación fue más fuerte entre las mujeres obesas con pérdida intencional de peso (HR, 0,44; IC del 95%, 0,25 a 0,78). El aumento de peso (≥ 10 libras) se asoció con un mayor riesgo de cáncer de endometrio que el peso estable, especialmente entre las mujeres que nunca habían usado hormonas.

Por lo tanto, la pérdida de peso intencional en mujeres posmenopáusicas se asocia con un menor riesgo de cáncer de endometrio, especialmente entre las mujeres con obesidad. Estos hallazgos deben motivar programas para la pérdida de peso en las mujeres posmenopáusicas obesas.