

Morbilidad psiquiátrica en mujeres perimenopáusicas

Psychiatric morbidity in perimenopausal women.

JAGTAP BL, PRASAD BS, CHAUDHURY S.

Ind Psychiatry J. 2016 Jan-Jun;25(1):86-92. doi: 10.4103/0972-6748.196056.

Se señala que las mujeres en período perimenopáusicas son vulnerables a trastornos psiquiátricos.

Se trata de evaluar la morbilidad psiquiátrica en mujeres perimenopáusicas de 45 a 55 años.

Este estudio transversal, observacional, basado en el hospital, se llevó a cabo en el Departamento de Psiquiatría en un hospital de atención terciaria adjunto a un colegio de medicina. La muestra del estudio consistió en mujeres consecutivas en la perimenopausia diagnosticadas por un ginecólogo y consentimiento informado por escrito para su inclusión en el estudio. Las mujeres con un historial previo de enfermedades psiquiátricas, con una enfermedad médica importante, o que se habían sometido a la menopausia quirúrgica fueron excluidas del estudio. Todas las mujeres fueron evaluadas con un breve cuestionario para la recogida de información demográfica y clínica y la Mini

International Neuropsychiatric Interview para evaluar los trastornos psiquiátricos.

De las 108 mujeres en perimenopausia incluidas en el estudio, el 31% tenía trastorno depresivo, el 7% tenía ansiedad, mientras que el 5% tenía trastorno depresivo con características de ansiedad. La morbilidad psiquiátrica fue significativamente mayor en las mujeres con menor escolaridad, de origen rural, con antecedentes de enfermedad psiquiátrica en la familia, edad posterior de la menarquia y en la etapa tardía de la perimenopausia.

Las mujeres en la perimenopausia afectadas por morbilidad psiquiátrica fueron diagnosticadas con mayor frecuencia de depresión. Como la perimenopausia es un momento de vulnerabilidad en las mujeres, la atención a los signos y síntomas de la depresión puede ser necesaria para que puedan llevar una vida más productiva.