NAMS. Posición sobre continuar el uso de la Terapia Hormonal Sistémica después de los 65 años de edad

La Declaración de posición de la North American Menopause Society (NAMS) sobre terapia hormonal del 2012 establece que la terapia hormonal (TH) es el tratamiento más efectivo para los síntomas de la menopausia.[1] Para maximizar la seguridad, el inicio de la TH debe ser considerado para las mujeres sintomáticas saludables que están dentro de los 10 años de edad de la menopausia o son menores de 60 años y que no tienen contraindicaciones para el uso de TH. Las contraindicaciones están bien establecidas y deben ser consideradas en la toma de esta decisión. Sin embargo, los síntomas vasomotores persisten durante un promedio de 7,4 años y aun más de una década en muchos mujeres.[2] Se han documentado síntomas vasomotores de moderados a graves en el 42% de las mujeres entre 60 y 65 años.[3] De este modo, muchas mujeres seguirán teniendo síntomas vasomotores después de 65 años de edad, y estos síntomas pueden interrumpir el sueño y afectar negativamente a la salud y la calidad de vida.[2-4]

A condición de que la mujer haya sido advertida del aumento de los riesgos asociados al mantenimiento de la TH más allá de la edad 60 y teniendo la supervisión clínica, la extensión del uso de TH con la dosis efectiva más baja es aceptable en algunas circunstancias, para la mujer que tiene síntomas de la menopausia molestos y persistentes y para quien su médico ha determinado que los beneficios del alivio de los síntomas de la menopausia son mayores que los riesgos. La terapia hormonal debe ser individualizada y no discontinuada exclusivamente sobre la base de la edad de las mujeres.[5] La decisión de continuar o suspender la TH debe hacerse conjuntamente por la mujer y su proveedor de atención médica.

Referencias

1. The 2012 hormone therapy position statement of: The North American Menopause Society. *Menopause* 2012; 19: 257-271.
2. Avis NE, Crawford SL, Greendale G, et al.; Study of Women's Health Across the Nation (SWAN). Duration of menopausal vasomotor symptoms over the menopause transition. *JAMA Intern Med* 2015; 175: 531-539.
3. Gartoulla P, Worsley R, Bell RJ, Davis SR. Moderate to severe vasomotor and sexual symptoms remain problematic for women aged 60 to 65 years. *Menopause* 2015; 22: XXX-XXX.
4. Kaunitz AM. Extended duration use of menopausal hormone therapy. *Menopause* 2014; 21: 679-681.
5. ACOG Practice Bulletin No. 141: management of menopausal symptoms. *Obstet Gynecol* 2014; 123: 202-216.