## Perlas

**Menopause. 2016 May 23. [Epub ahead of print]**

***Hot flashes: emerging cardiovascular risk factors in recent and late postmenopause and their association with higher blood pressure***

*Fogajes: aparecen factores de riesgo cardiovasculares en posmenopáusicas recientes y tardías y su asociación con aumento de presión arterial*

*SILVEIRA JS, CLAPAUCH R, SOUZA MD, BOUSKELA E.*

### Objetivo

El objetivo del estudio fue comparar la función endotelial de mujeres sintomáticas (sofocos autopercibidos mayores a 3 en una escala de 0-10) frente a mujeres asintomáticas (=3) en diferentes etapas de la posmenopausia y examinar si la asociación entre sofocos y la función endotelial fue independiente de los factores clásicos de riesgo cardiovascular observados durante el análisis.

### Métodos

Pletismografía no invasiva de oclusión venosa dentro de los dos grupos: posmenopausia reciente [PMR] < 10 s, n = 63) y posmenopausia tardía (posmenopausia tardía [PMT] =10 y, n = 67).

### Resultados

Las mujeres sintomáticas mostraron un menor flujo sanguíneo en el antebrazo y menor porcentaje de incremento durante la respuesta de hiperemia reactiva; sistólica más alta (P < 0,0001 en PMR y P = 0,0008 en PMT) y diastólica (p = 0,0005 en PMR y P = 0,0219 en PMT) en la presión arterial; puntaje más alto para los sofocos perimenopáusicas (P = 0,0007 en PMR y P < 0,0001 en PMT), mayor duración de uso de anticonceptivos orales antes (P = 0,009 en PMR y P = 0,0253 en PMT), y trastornos corrientes del sueño más altos (P < 0,0001 en PMR y P = 0,0281 en PMT) en comparación con las asintomáticas. En el grupo PMT, mujeres sintomáticas también tenían una mayor prevalencia de diagnóstico previo de hipertensión (p = 0,0092). Durante el análisis multivariado, el flujo sanguíneo durante la respuesta hiperemia reactiva se asoció con los sofocos después de ajustar por edad, índice de masa corporal y la presión arterial sistólica (odds ratio 0,55 [0,36-0,84] en relación PMR y las probabilidades 0,7 [0,5-0,97] en PMT).

### Conclusión

En ambas fases, la menopausia reciente y tardía, los bochornos se relacionan con la disfunción endotelial y mayor presión arterial sistólica y diastólica, pero la relación entre los sofocos y la disfunción endotelial fue independiente de la presión arterial.