J Am Geriatr Soc. 2016 May; 64(5): 990-7. doi: 10.1111/jgs.14087.

Association Between Hypovitaminosis D in Elderly Women and Long- and Short-Term Mortality-Results from the Osteoporotic Prospective Risk Assessment Cohort

Asociacion entre avitaminosis D en la mujer mayor de mortalidad a corto y a largo plazo . Resultados del Osteoporotic Prospective Risk Assessment Cohort.

BUCHEBNER D, MCGUIGAN F, GERDHEM P, RIDDERSTRÅLE M, AKESSON K.

Objetivo

Investigar la asociación entre los niveles bajos de vitamina D (<50 nmol/L) y la mortalidad a 10 años en las mujeres mayores de 75 años.

Diseño

Estudio prospectivo con 15 años de seguimiento. LUGAR: Malmö, Suecia.

Participantes

Cohorte basada en la población de mujeres de 75 años de edad (N = 1.044).

Medidas

Niveles de 25-hidroxivitamina D en suero a los 75 años (n = 1.011), 80 años (n = 642) y 85 años (n = 348) se clasificaron como bajos (<50 nmol/L), intermedio (50 a 75 nmol/L) y altos (> 75 nmol/L) en todas las edades. Los cocientes de riesgos (HRs) para todas las causas de mortalidad entre las edades de 75 y 90 se calcularon de acuerdo a la categoría de 25 (OH) D.

Resultados

Entre las edades de 80 y 90, la mortalidad por todas las causas (HR = 1,8, 95% intervalo de confianza [IC], 1,3 a 2,4, p < 0,001; ajustadas por comorbilidades [HRs] = 1,9, IC 95% , 1,4-2,6, p < 0,001) fue significativamente mayor en las mujeres con bajos niveles de 25 (OH) que en aquellas con niveles altos. La osteoporosis tuvo el mayor efecto sobre la mortalidad, pero incluso después de excluir a las mujeres con fracturas por osteoporosis del riesgo de muerte asociado con niveles bajos de 25 (OH) D permanece mayor (HR = 1,8; IC del 95%, 1,2 a 2,7, P = 0,002; a HR 1,7; IC del 95% , 1,2-2,5; P = 0,006).

Conclusión

En este estudio observacional de mujeres mayores de 75 años, niveles 25 (OH) D de menos de 50 nmol/L se asociaron con una mayor mortalidad por todas las causas hasta por 10 años. Esta diferencia fue al menos parcialmente independiente de las comorbilidades y fractura, indicando que baja 25 (OH) D no solo es un indicador de la deficiencia de la salud, sino que también desempeña un papel en los resultados de la enfermedad.