

Respuesta a: «Perturbación leptina probablemente involucrada en la patogénesis de los síntomas depresivos inducidos por la obesidad»

Maturitas (2015), <http://dx.doi.org/10.1016/j.maturitas.2014.12.022>

BLÜMEL JE.

Agradecemos al Dr. Hua por su comentario. De hecho, hay un aumento de la evidencia que soporta una etiología común para obesidad y trastornos del estado de ánimo, con vías de señalización implicadas en el mantenimiento del equilibrio de energía y la estabilidad del estado de ánimo.

La leptina tiene muchas acciones dentro del cerebro, incluyendo la reducción de la ingesta de alimentos y el aumento del gasto de energía. Los comentarios del Dr. Hua acerca de la vinculación de la depresión con la leptina son consistentes con estudios previos que sugieren que la asociación entre la depresión y la leptina parece estar mediada por el aumento de la adiposidad. Morris ha observado que en la obesidad, en lugar de los niveles séricos elevados de leptina, hay una resistencia a su acción y, en consecuencia, una disminución de las señales de leptina.

Los estudios de Milaneschi también confirman esta observación. Sin embargo, no solo juega un papel fundamental la leptina en obesidad y trastornos del estado de ánimo, ya que hay también señales implicadas: neuropéptidos orexigénicos y anorexígenos, factores metabólicos, hormonas del estrés de respuesta,

citoquinas y factores neurotróficos. Después de la aparición de la menopausia se alteran las diferentes vías metabólicas de señalización. Por ejemplo, el hipoestrogenismo altera la sensibilidad a la leptina y consecuentemente el cuerpo cambia de distribución de grasa. Esto sería consistente con la resistencia a la leptina observada durante el climaterio, que se expresa por un aumento del apetito, la obesidad y la depresión. Sin embargo, como ya se ha mencionado, aunque la leptina parece ser un péptido importante que une la obesidad a la depresión, hay un número de otros mecanismos que pudieran estar implicados en la ganancia de peso observada durante la transición a la menopausia. El hipoestrogenismo se asocia con el aumento de la adiposidad, el aumento de los neuropéptidos orexigénicos (neuropéptido Y, grelina y de la hormona concentradora de melanina) y la disminución de los neuropéptidos anorexígenos (la insulina, la leptina y la serotonina). Por lo tanto, la deficiencia de estrógeno ejerce una multiplicidad de mecanismos que parecen explicar el aumento de peso observado hacia la mitad de la vida femenina. De hecho, hay mucha investigación por llevar a cabo para dilucidar por completo los mecanismos involucrados.

CONGRESOS

CONGRESOS DE ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN

IX REUNIÓN DE DIABETES Y OBESIDAD
DEL 30 AL 31 DE ENERO DE 2015
SEVILLA, ESPAÑA

**8TH INTERNATIONAL CONFERENCE ON ADVANCED TECHNOLOGIES & TREATMENTS
FOR DIABETES (ATTD 2015)**
DEL 18 AL 21 DE FEBRERO DE 2015
PARÍS, FRANCIA

**THE 5TH WORLD CONGRESS ON CONTROVERSIES TO CONSENSUS IN DIABETES,
OBESITY AND HYPERTENSION (CODHy)**
DEL 12 AL 14 DE MARZO DE 2015
ESTAMBUL, TURQUÍA

ADVANCES IN DIABETES AND INSULIN THERAPY 2015 - ADIT 2015
DEL 19 AL 21 DE MARZO DE 2015
BUDAPEST, HUNGRÍA
ARAB DIABETES CONGRESS
DEL 05 AL 07 DE ABRIL DE 2015
DUBÁI, EMIRATOS ÁRABES UNIDOS

**8TH INTERNATIONAL DIP SYMPOSIUM ON DIABETES, HYPERTENSION,
METABOLIC SYNDROME & PREGNANCY**
DEL 15 AL 18 DE ABRIL DE 2015
BERLÍN, ALEMANIA

**THE 2ND ASIA PACIFIC CONGRESS ON CONTROVERSIES TO CONSENSUS IN DIABETES,
OBESITY AND HYPERTENSION**
DEL 16 AL 18 DE ABRIL DE 2015
SHANGHAI, CHINA

ARAB DIABETES MEDICAL CONGRESS
DEL 23 AL 25 DE ABRIL DE 2015
DOHA, QATAR

2ND ANNUAL FOOD, NUTRITION AND AGRICULTURE GENOMICS CONGRESS
DEL 29 AL 30 DE ABRIL DE 2015
LONDRES, REINO UNIDO

XXXVII CONGRESO DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE ENDOCRINOLOGÍA PEDIÁTRICA
DEL 06 AL 08 DE MAYO DE 2015
VALENCIA, ESPAÑA

17TH EUROPEAN CONGRESS OF ENDOCRINOLOGY
DEL 16 AL 20 DE MAYO DE 2015
DUBLÍN, IRLANDA

7TH INTERNATIONAL SYMPOSIUM ON THE DIABETIC FOOT
DEL 20 AL 23 DE MAYO DE 2015
LA HAYA, PAÍSES BAJOS

METABOLISM AND CANCER
DEL 07 AL 10 DE JUNIO DE 2015
BELLEVUE, ESTADOS UNIDOS

METABOLIC & ENDOCRINE DISEASE SUMMIT MEDS WEST
DEL 15 AL 18 DE JULIO DE 2015
LAS VEGAS, ESTADOS UNIDOS

V CONGRESO INTERNACIONAL DE SALUD, BIENESTAR Y SOCIEDAD
DEL 03 AL 04 DE SEPTIEMBRE DE 2015
ALCALÁ DE HENARES. MADRID, ESPAÑA

METABOLIC & ENDOCRINE DISEASE SUMMIT MEDS EAST
DEL 07 AL 10 DE OCTUBRE DE 2015
ORLANDO, ESTADOS UNIDOS

12TH FENS EUROPEAN NUTRITION CONFERENCE
DEL 20 AL 23 DE OCTUBRE DE 2015
BERLÍN, ALEMANIA

SOCIETY FOR ENDOCRINOLOGY BES 2015
DEL 02 AL 04 DE NOVIEMBRE DE 2015
EDIMBURGO, REINO UNIDO

THE 5TH WORLD CONGRESS ON CONTROVERSIES TO CONSENSUS IN DIABETES,
OBESITY AND HYPERTENSION
DEL 05 AL 07 DE NOVIEMBRE DE 2015
ESTAMBUL, TURQUÍA

XX CONGRESO ARGENTINO DE NUTRICIÓN
DEL 25 AL 28 DE NOVIEMBRE DE 2015
MAR DEL PLATA, ARGENTINA

CONGRESOS DE GERIATRÍA

**THE 12TH NATIONAL CONFERENCE AND TECHNOLOGY EXHIBITION ON INDIAN MEDICAL
DEVICES & PLASTICS DISPOSABLES / IMPLANTS INDUSTRY 2015**

DEL 09 AL 10 DE ENERO DE 2015

AHMEDABAD, INDIA

BGS TRAINEES WEEKEND 2015

DEL 07 AL 08 DE FEBRERO DE 2015

NOTTINGHAM, REINO UNIDO

**PRIMER WORKSHOP DE HEMATROGERIATRÍA. LA EDAD BIOLÓGICA:
VALORACIÓN E IMPORTANCIA EN EL TRATAMIENTO DE LAS ENFERMEDADES DE LA SANGRE**

DEL 12 AL 13 DE FEBRERO DE 2015

MADRID, ESPAÑA

VI CONGRESO MUNDIAL EN MEDICINA ANTIENVEJECIMIENTO Y REGENERATIVA

DEL 13 AL 15 DE FEBRERO DE 2015

CIUDAD DE MÉXICO, MÉXICO

DECISIONES DIFÍCILES EN OCTOGENARIOS CON CARDIOPATÍAS

20 DE FEBRERO DE 2015

MADRID, ESPAÑA

IV CONGRESO DE LA SOCIEDAD VALENCIANA DE GERIATRÍA Y GERONTOLOGÍA

DEL 20 AL 21 DE FEBRERO DE 2015

VALENCIA, ESPAÑA

SIMPOSIO CONMEMORATIVO 33 AÑOS CLÍNICA ALIVIO DEL DOLOR,

HOSPITAL UNIVERSITARIO SAN VICENTE MEDELLÍN

DEL 20 AL 21 DE FEBRERO DE 2015

MEDELLÍN, COLOMBIA

XVIII JORNADA SOBRE EL CÁNCER DE MAMA –CÁNCER DE MAMA EN LA MUJER ANCIANA–

20 DE FEBRERO DE 2015

BARCELONA, ESPAÑA

POPs – PREOPERATIVE ASSESSMENT AND OPTIMISATION OF THE OLDER SURGICAL PATIENT

DEL 11 AL 12 DE MARZO DE 2015

LONDRES, REINO UNIDO

CONGRESO COLOMBIANO DE MENOPAUSIA

DEL 19 AL 22 DE MARZO DE 2015

CARTAGENA DE INDIAS, COLOMBIA

BRITISH GERIATRICS SOCIETY SPRING MEETING

DEL 29 DE ABRIL AL 01 DE MAYO DE 2015

NOTTINGHAM, REINO UNIDO

57 CONGRESO DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE GERIATRÍA Y GERONTOLOGÍA
DEL 03 AL 05 DE JUNIO DE 2015
SAN SEBASTIÁN, ESPAÑA

V CONGRESO INTERNACIONAL DE SALUD, BIENESTAR Y SOCIEDAD
DEL 03 AL 04 DE SEPTIEMBRE DE 2015
ALCALÁ DE HENARES. MADRID, ESPAÑA

BRITISH GERIATRICS SOCIETY AUTUMN MEETING
DEL 14 AL 16 DE OCTUBRE DE 2015
BRIGHTON, REINO UNIDO

CONGRESOS DE OBSTETRICIA Y GINECOLOGÍA

29.º CONGRESO DE OBSTETRICIA Y GINECOLOGÍA
30 DE ENERO DE 2015
MIAMI, ESTADOS UNIDOS

OVARIAN CLUB V: ASIA-PACIFIC VERSION. PREPARING THE OVARIES FOR EGG COLLECTION:
INTEGRATING THE SCIENCE AND THE PRACTICE.
DEL 31 DE ENERO AL 01 DE FEBRERO DE 2015
HONG KONG, HONG KONG

EUROGIN 2015 HPV INFECTION AND RELATED CANCERS:
TRANSLATING RESEARCH INNOVATIONS INTO IMPROVED PRACTICE
DEL 04 AL 07 DE FEBRERO DE 2015
SEVILLA, ESPAÑA

17TH CONGRESS OF THE EUROPEAN SOCIETY FOR SEXUAL MEDICINE ESSM
DEL 05 AL 07 DE FEBRERO DE 2015
COPENAGUE, DINAMARCA

ENCUENTRO NACIONAL DE SALUD Y MEDICINA DE LA MUJER
DEL 18 AL 20 DE FEBRERO DE 2015
MADRID, ESPAÑA

FERTILITY CONTROL CLUB (FCC)- HORMONAL CONTRACEPTION METHODS:
FROM BASIC RESEARCH TO CLINICAL PRACTICE
DEL 19 AL 21 DE FEBRERO DE 2015
BARCELONA, ESPAÑA

INNOVATION IN BREAST CANCER
DEL 20 AL 21 DE FEBRERO DE 2015
MADRID, ESPAÑA

XVIII JORNADA SOBRE EL CÁNCER DE MAMA –CÁNCER DE MAMA EN LA MUJER ANCIANA–
20 DE FEBRERO DE 2015
BARCELONA, ESPAÑA

32ND ANNUAL MIAMI BREAST CANCER CONFERENCE®
DEL 26 DE FEBRERO AL 01 DE MARZO DE 2015
MIAMI, ESTADOS UNIDOS

CURSO INTENSIVO DE ACTUALIZACIÓN EN MEDICINA MATERNO-FETAL
DEL 01 AL 06 DE MARZO DE 2015
BARCELONA, ESPAÑA

BIRTH CLINICAL CHALLENGES IN LABOR AND DELIVERY
DEL 05 AL 07 DE MARZO DE 2015
FORTALEZA, BRASIL

III JORNADA DE SALUD ÓSEA DE LA MUJER
DEL 05 AL 06 DE MARZO DE 2015
MADRID, ESPAÑA

ADVANCED SKILLS IN BREAST DISEASE MANAGEMENT
DEL 09 AL 12 DE MARZO DE 2015
LONDRES, REINO UNIDO

SUCCESSFUL TENDERING FOR SEXUAL HEALTH SERVICES
11 DE MARZO DE 2015
LONDRES, REINO UNIDO

CONGRESO COLOMBIANO DE MENOPAUSIA
15 DE MARZO DE 2015
CARTAGENA DE INDIAS, COLOMBIA

25TH ANNUAL INTERDISCIPLINARY BREAST CENTER CONFERENCE
DEL 14 AL 18 DE MARZO DE 2015
LAS VEGAS, ESTADOS UNIDOS

2ND VIENNA BREAST SURGERY DAY
17 DE MARZO DE 2015
VIENA, AUSTRIA

16TH WORLD CONGRESS ON HUMAN REPRODUCTION
DEL 18 AL 21 DE MARZO DE 2015
BERLÍN, ALEMANIA

**ESSO ADVANCED COURSE ON THE MANAGEMENT OF HYPERTHERMIC
INTRAPERITONEAL CHEMOTHERAPY (HIPEC) AFTER CYTOREDUCTIVE SURGERY (CRS)**
DEL 19 AL 21 DE MARZO DE 2015
HAMBURGO, ALEMANIA

XI CONGRESO COLOMBIANO DE MENOPAUSIA
DEL 19 AL 22 DE MARZO DE 2015
CARTAGENA DE INDIAS, COLOMBIA

ANNUAL MEETING ON WOMEN'S CANCER® 2015
DEL 28 AL 31 DE MARZO DE 2015
CHICAGO, ESTADOS UNIDOS