¿Los trastornos climatéricos están asociados con factores de riesgo de enfermedad cardiovascular en mujeres perimenopáusicas?

Gynecol Endocrinol. 2015 14 de enero: 1-5. [Epub ahead of print]

CAGNACCI A1, PALMA F, EL ROMANÍ C, XHOLLI A, BELLAFRONTE M, DI CARLO C.

Estudios recientes indican que el riesgo metabólico de enfermedad cardiovascular se incrementa en mujeres posmenopáusicas que sufren de trastornos, como los sofocos. Con el fin de evaluar si esto también es cierto en las mujeres perimenopáusicas, se realizó un estudio observacional sobre 590 mujeres perimenopáusicas de un centro ambulatorio en un hospital universitario. Cada factor de riesgo cardiovascular, como la hipertensión arterial, la glucosa en ayunas, los lípidos en ayunas y el riesgo a 10 años de enfermedad cardiovascular fue probado para su relación con las quejas del climaterio. La escala de climaterio de Greene y sus subescalas se utilizaron para evaluar los síntomas climatéricos. En los análisis se corrigieron los factores de confusión derivados por la historia personal y las medidas antropométricas. Cuando fue corregida por factores de confusión, la puntuación de Greene fue un determinante positivo de triglicéridos ($R2 = 0,249$; $p = 0,0001$), triglicéridos/HDL-colesterol ($R2 = 0,316$; $p = 0,0001$), la glucosa ($R2 = 0,101$; $p = 0,0003$), y el riesgo a 10 años de enfermedad cardiovascular, calculado por la fórmula de Framingham ($R2 = 0,081$; $p = 0,0001$). La medida vasomotora sub-score de Greene fue un determinante independiente de LDL-colesterol ($R2 = 0,025$; $p = 0,01$) y LDL/HDL-colesterol ($R2 = 0,143$; $p = 0,0001$), mientras que la depresión sub-score de Greene fue un determinante negativo de HDL-colesterol ($R2 = 0,179$; $p = 0,0001$). Los datos también indican que en las mujeres perimenopáusicas, síntomas de la menopausia evaluados mediante una escala validada de climaterio están asociados con factores de riesgo bioquímicos para la aterosclerosis y la enfermedad cardiovascular.