PERLAS

Eficacia de una píldora mensual conteniendo ibandronato y colecalciferol en los niveles de 25-hidroxivitamina D y marcadores óseos en mujeres posmenopáusicas con osteoporosis

Efficacy of a Once-Monthly Pill Containing Ibandronate and Cholecalciferol on the Levels of 25-Hydroxyvitamin D and Bone Markers in Postmenopausal Women with Osteoporosis.

Endocrinol Metab (Seoul). 2014 Dec 9. [Epub ahead of print]

CHO IJ, , LEE JW, LEE TW, KIM HS, KIM SG, CHOI HS, CHOI SH, SHIN CS, OH KW, MIN YK, KCHUNG HY, KIM SWOH JM, RHEE Y, BYUN DW, CHUNG YS, PARK JH, CHUNG DJ, SHONG M, HONG EG, LEE CB, BAEK KH, KANG MI.

El presente estudio evaluó la eficacia de una combinación de ibandronato y colecalciferol en la restauración de los niveles de 25-hidroxivitamina D (25 [OH] D) y varios marcadores óseos en mujeres posmenopáusicas con osteoporosis.

Este fue un estudio doble ciego, aleatorizado, y con control activo, prospectivo, de 16 semanas, realizado en 20 hospitales diferentes. Un total de 201 mujeres posmenopáusicas con osteoporosis fueron asignadas al azar a uno de dos grupos: el grupo de IBN, que recibió una vez al mes una pastilla que contiene 150 mg de ibandronato (n = 99), o el grupo de IBN +, que recibió una vez al mes una pastilla que contiene 150 mg de ibandronato y 24.000 UI de colecalciferol (n = 102). Los niveles séricos de 25 (OH) D, la hormona paratiroidea (PTH) y varios marcadores óseos fueron evaluados al inicio y al final de un período de tratamiento de 16 semanas.

Después de 16 semanas de tratamiento, los niveles séricos medios de 25 (OH) D aumentaron significativamente 21,0-25,3 ng/ml en el grupo de IBN + pero disminuyeron significativamente 20,6-17,4 ng/ml en el grupo de IBN. Además, ambos grupos mostraron aumentos significativos en los niveles medios en suero de PTH, pero disminuciones significativas en los niveles séricos de fosfatasa alcalina específica del hueso y C-telopéptido de colágeno tipo 1 (CTX) a las 16 semanas; no se observaron diferencias significativas entre los grupos. Sin embargo, en sujetos con una deficiencia de vitamina D, el tratamiento IBN + resultó en una disminución significativa en los niveles de CTX en suero en comparación con el tratamiento IBN.

Los presentes resultados demuestran que una pastilla que contiene ibandronato y colecalciferol, suministrada una vez al mes, puede ser útil para la mejora de la deficiencia de vitamina D en pacientes con osteoporosis posmenopáusica. Por otra parte, esta combinación de tratamiento disminuyó efectivamente los niveles séricos de los marcadores de resorción, especialmente en sujetos con una deficiencia de vitamina D, durante el período de tratamiento de 16 semanas.