Aumento del riesgo de osteoporosis en pacientes con depresión: un estudio de cohorte retrospectivo basado en la población.

Mayo Clin Proc. 2015 Jan; 90 (1): 63-70. doi: 10.1016 / j.mayocp.2014.11.009.

LEE CW, LIAO CH, CL LIN, LIANG JA, SUNG FC, KAO CH.

Los autores investigaron la relación entre la depresión y el riesgo de desarrollo posterior de osteoporosis.

Se llevó a cabo un análisis retrospectivo de cohorte de base poblacional utilizando la base de datos del Longitudinal Health Insurance Database 2000 of Taiwan.

Se incluyeron 32.978 pacientes de la cohorte depresión y 131.912 pacientes de la cohorte sin depresión entre el 1 de enero de 1998 y el 31 de diciembre de 2008, y se calcularon las tasas de incidencia de osteoporosis recién diagnosticada. Utilizamos modelos de riesgos proporcionales de Cox para evaluar los efectos de la depresión. El método de Kaplan-Meier se aplicó para estimar las curvas de incidencia acumulativa de osteoporosis.

Se obtuvo como resultado que los pacientes con depresión eran 1,30 veces más propensos a sufrir osteoporosis que aquellos sin depresión. El riesgo fue mayor para los pacientes con depresión severa y depresión leve que para aquellos sin depresión. Una razón de riesgo de mayor magnitud se observó en pacientes entre 35 y 49 años. También se observó una disminución significativa en el riesgo de osteoporosis en pacientes con depresión tratados con agentes antidepresivos.

Finalmente, se concluye que la incidencia de osteoporosis en Taiwán se asocia con una historia de depresión a priori. El riesgo fue identificado en los hombres y las mujeres, sobre todo en pacientes de entre 35 y 49 años, y una correlación inversa con el tratamiento farmacológico antidepresivo.