

Hipogonadismo de inicio tardío en los hombres no es equivalente a la menopausia

Maturitas. 2014junio30.pii: S0378-5122(14) 00212-6. doi: 10.1016/j.maturitas.2014.06.016. [Epubahead of print]

SAAD F, GOOREN LJ

Algunos hombres entre 45 y 60 años desarrollan quejas y síntomas que recuerdan a las quejas de la menopausia en las mujeres. Así, los paralelos se buscaron entre los cambios en la endocrinología femenina y masculina durante ese período de la vida. De hecho, los hombres muestran una disminución de la testosterona en suero a la edad de 40 a 50 años en adelante, pero es un lento declive de 1,2% anual y con el tiempo puede equivaler a hipogonadismo. El mecanismo de un descenso en la testosterona sérica en los hombres no se parece a la menopausia; es parte de un sistema neuroendocrino de envejecimiento con una producción de testosterona menos eficiente; pero igual o más importante, es el resultado de la inhibición de la producción de testosterona por factores metabólicos relacionados con la obesidad

visceral. Estos efectos son en parte reversibles con la pérdida de peso. Un estado de hipogonadismo en hombres de edad tiene efectos deletéreos. La mortalidad de todas las causas es la más alta en hombres con bajos niveles de testosterona impactando en su estado metabólico que conduce a la diabetes mellitus, enfermedad cardiovascular, osteoporosis y disfunción sexual. La normalización de la testosterona en hombres con hipogonadismo hace que el envejecimiento tenga un efecto beneficioso sobre las patologías anteriores. El temor de que el tratamiento con testosterona de los hombres de edad avanzada podría conducir a la enfermedad de la próstata no se ha fundamentado en los estudios. Así, mientras que los hombres no tienen una 'menopausia', la deficiencia de testosterona en la vejez merece seria atención.