El uso de la terapia hormonal en mujeres suecas de 80 años o mayores

Menopausia. 2014 julio 21 [Epubahead of print]

JÄRVSTRÅT L, SPETZ HOLM AC, LINDH-ASTRAND L, HOFFMANN MJ, FREDRIKSON MG, HAMMAR ML

Objetivo: Síntomas de la menopausia como los sofocos y los sudores nocturnos pueden persistir durante 10 a 20 años o incluso más. Es limitada la información sobre el grado en que las mujeres mayores usan la terapia hormonal. El objetivo de este estudio fue determinar el uso de la terapia hormonal en mujeres suecas de 80 años o mayores.

El estudio se basa en los datos nacionales de registro de recetas de medicamentos dispensados (es decir, la terapia prescrita que se ha proporcionado a los particulares por las farmacias) para la terapia hormonal y estrógenos en dosis bajas locales.

De 310.923 mujeres suecas que tenían 80 años o más, 609 (0.2%) fueron las nuevas usuarias de la terapia hormonal. Un total de 2.361 mujeres (0.8%) eran usuarias actuales de la terapia hormonal. La mediana de la duración del uso de la terapia hormonal en las nuevas usuarias fue de 257 días (25 al percentiles 75, 611 a 120 días). Alrededor de una de cada seis mujeres de 80 años o mayores habían usado terapia de estrógenos vaginales locales durante al menos cuatro períodos de tres meses. Los fármacos se prescribieron principalmente por ginecólogos y médicos generales.

En las conclusiones los resultados mostraron que un número de mujeres de 80 años o más todavía usan la terapia hormonal y que la mayoría de las mujeres que iniciaron un nuevo período de tratamiento tenían solo una o dos dispensaciones a pesar de que la duración media del tratamiento es de más de medio año. Debido a que por lo menos algunas de las mujeres de 80 años o más que utilizan la terapia hormonal probablemente lo hicieron así debido a la persistencia de los síntomas del climaterio, los síntomas vasomotores y la terapia hormonal son todavía cuestiones relevantes que deben ser discutidas cuando se asesora a las mujeres de todo y después de 80 años de edad.