

Sin importar el Índice de Masa Corporal (IMC), las mujeres que beben bebidas azucaradas tienen un exceso de riesgo de neoplasia endometrial estrógeno-dependiente

Sugar-sweetened beverage intake and the risk of type I and type II endometrial cancer among postmenopausal women. Cancer Epidemiol Biomarkers Prev. 2013;22(12): 2384-2394.

INOUE-CHOI M, ROBIEN K, MARIANA A, CERHAN JR, ANDERSON KE.

Resumen. Aunque la relación entre obesidad y cáncer endometrial está bien establecida, ¿cómo puede la ingesta de bebidas azucaradas (SSB) afectar el riesgo de cáncer?

Comenzando en 1986, los investigadores del estudio Iowa Women's Health valoraron los parámetros relacionados con la salud de las participantes, tales como la ingesta dietaria. La incidencia de cáncer endometrial tipo I (relacionado con estrógenos) y tipo II (independiente de estrógenos) se determinó anualmente usando datos de sobrevida estatales y federales.

Como en el 2010, se identificaron 592 cánceres endometriales invasivos incidentes (506 tipo I; 8989 tipo II) entre 23 039 mujeres evaluables (edad media de base, 62 años). Después de ajustar por índice de masa corporal y otros sesgos de confusión, el lugar en el quintil superior para consumo de SSB comparado con el quintil más inferior fue asociado con 78% de mayor riesgo para cáncer endometrial tipo I ($p < 0.005$). Ni el jugo de frutas ni las bebidas libres de azúcar fueron asociados con riesgo de tumores tipo I. Ninguno de los ítem dietarios estudiados fue asociado con riesgo de cáncer endometrial tipo II.

Comentario. Las bebidas azucaradas son la mayor fuente de azúcar en la dieta en los Estados Unidos, afectando los niveles de glucosa e insulina más profundamente que los azúcares en todos los alimentos.

Además, el consumo de los SSB ha ido aumentando paralelamente con la prevalencia de obesidad. Al clarificar que el consumo de SSB contribuye al riesgo de cáncer endometrial tipo I (independiente del peso corporal), estos hallazgos puntualizan sobre los beneficios de evitar las bebidas azucaradas.

Andrew M. Kaunitz, MD, NCMP
Professor and Associate Chairman
Department of Obstetrics and Gynecology
University of Florida College of Medicine-
Jacksonville
Jacksonville, FL
Originally published in Journal Watch Women's
Health at <http://womens-health.jwatch.org/>
December 19, 2013.
Reprinted with permission.

Artículos escogidos por el editor jefe de la Revista “Menopause” dic. 2013

- **LAUREN L. DROGOS, MA, LEAH H. RUBIN, PHD, STACIE E. GELLER, PHD, SUZANNE BANUVAR, MHSA, LEE P. SHULMAN, MD, AND PAULINE M. MAKI, PHD.**

Objective cognitive performance is related to subjective memory complaints in midlife women with moderate to severe vasomotor symptoms.

El objetivo del desempeño cognitivo está relacionado con trastornos de la memoria subjetiva en mujeres de edad mediana con síntomas vasomotores de moderados a severos.

- **HEIDI VANDEN BRINK, MSC, DONNA CHIZEN, MD, FRCSC, GEORGINA HALE, MD, FRCSC, AND ANGELA BAERWALD, PHD.**

Age-related changes in major ovarian follicular wave dynamics during the human menstrual cycle.

Cambios relacionados con la edad en la onda mayor de dinámica ovárica folicular durante el periodo menstrual.

- **MICHELLE P. WARREN, MD, OLIVIA RICHARDSON, BA, SONAL CHAUDHRY, MD, AIMEE D. SHU, MD, Yael SWICA, MD, VALERIE R. SIMS, BA, AND NANCY L. SLOAN, DRPH.**

Quality of life and hypertension after hormone therapy withdrawal in New York City.

Calidad de vida e hipertensión después de la suspensión de terapia hormonal en la ciudad de Nueva York.