La diabetes tipo 2 en mujeres menores de 45 triplica el riesgo de menopausia precoz

Publicado el 23 de diciembre de 2013 a las 12:09 a. m.

Type 2 diabetes in women less than 45 triples risk of early menopause

Saved from URL: http://www.news-medical.net/news/20131223/Type-2-diabetes-in-women-less-than-45-triples-risk-of-early-menopause.aspx.

De acuerdo con una nueva investigación publicada en la revista *Climateric,* revisada por pares, la diabetes tipo 2 –el tipo más común de esta enfermedad– triplica el riesgo de una menopausia precoz en mujeres menores de 45 años de edad.

La diabetes es un problema internacional enorme y creciente. La Federación Internacional de Diabetes estima que 366 millones de personas – más que toda la población de los EE. UU.– tenían diabetes en el 2011. Y está previsto que esta cifra aumente a 552 millones para el año 2030. Cabe anotar que el 90 % de las personas con diabetes tienen la tipo 2.

Un grupo dirigido por el Dr. Álvaro Monterrosa Castro, de la Universidad de Cartagena, Colombia, hizo una serie de preguntas relacionadas con la menopausia, la depresión y la diabetes a 6.079 mujeres de entre entre 40 y 59 años, procedentes de 11 países de América Latina. A continuación, se exponen sus respuestas, asociadas con una serie de variables tales como el peso, la presión arterial y la utilización de TH.

Usando un programa estadístico desarrollado por el Centro de Control de Enfermedades de los EE.UU., ellos fueron capaces de sacar una serie de correlaciones, algunas ya esperadas, pero otras sorprendentes. El principal hallazgo fue establecer que la menopausia en sí no aumenta el riesgo de diabetes. Pero, por el contrario, las mujeres menores de 45 años que tienen el tipo 2 de diabetes tienen casi tres veces (odds ratio, 2,76) de riesgo de una menopausia temprana. La edad media de la menopausia en las mujeres con diabetes fue de 48,5 años, frente a 50,1 años en las mujeres no diabéticas (no hubo otras diferencias significativas entre los grupos). Esto significa que el 29,5 % de las mujeres diabéticas de edad entre 40 y 44 años había experimentado la menopausia.

Otros hallazgos de la investigación fueron los siguientes:

- Vivir a una altitud de más de 2500 m se asocia con un menor riesgo de diabetes (26%).
- Las mujeres con un IMC de = 30 fueron 57% más propensas a tener diabetes.
- La presión arterial elevada aumenta significativamente el riesgo de diabetes (87%).

En contraste con estudios anteriores, este trabajo encontró que la terapia hormonal de sustitución (TH) aumenta el riesgo de diabetes en un 14 %. El Dr. Monterrosa Castro comentó: «Este resultado es diferente a la mayoría de los trabajos previos que han demostrado que la TRH reduce el riesgo para la diabetes. Sin embargo, es posible que las diferencias pueden ser explicadas por diferencias genéticas o por el hecho de que hoy en día las mujeres tienden a usar dosis más bajas de estrógeno que cuando la mayoría de los estudios previos se llevaron a cabo».

El estudio también encontró un resultado mixto para la asociación de alcohol con la diabetes tipo 2. En efecto, las mujeres que toman dosis bajas o moderadas de alcohol tienen un riesgo reducido, mientras que el alto consumo de alcohol se asocia con un mayor riesgo de diabetes.

Fuente: Universidad de Cartagena