

## Incontinencia urinaria y menopausia reavivan debate sobre la TH para la prevención de enfermedades crónicas

La menopausia puede tener poco o ningún efecto sobre el riesgo de incontinencia urinaria (IU), según un estudio epidemiológico publicado en línea el 29 de octubre y en enero de 2013 en Maturitas.

Guillaume Legendre, MSc, del género, del Equipo de Salud Sexual y Reproductiva del Centro de CESP de Investigación en Epidemiología y Salud de la Población, Universidad de París-Sud en Villejuif, Francia, y sus colegas evaluaron los resultados de 488 artículos en la literatura actual, conservando 29 artículos en total, incluyendo 3 meta-análisis, revisiones de literatura, 45 ensayos controlados aleatorios y 12 estudios de cohortes.

Los hallazgos de los investigadores sugieren que cualquier relación entre IU y la menopausia es tenue en el mejor de los casos y que la terapia de reemplazo hormonal (TRH), paradójicamente, puede hacer que algunas formas de la interfaz de usuario sean para bien o para mal, dependiendo del modo de

administración: la terapia sistémica aumenta los síntomas, especialmente el de estrés y la incontinencia urinaria de esfuerzo (IUE), mientras que el uso vaginal de estrógeno tópico alivia los síntomas de la vejiga hiperactiva.

Los autores escriben que "La aparición y/o empeoramiento de la interfaz de usuario en la menopausia que se espera sobre la base de las observaciones fisiológicas no está confirmada por los resultados de la mayoría de los estudios epidemiológicos, que en su mayoría cubren un gran número de mujeres en seguimiento durante muchos años",. Esta evidencia fisiológica ha llevado a la hipótesis de que la interfaz de usuario empeoró con la menopausia, incluye la presencia de receptores hormonales en la vejiga, tejidos de la uretra, y otros, así como un aumento de la prevalencia de la vejiga hiperactiva en mujeres posmenopáusicas.

\* Medscape Medical News.