

Boletín de Prensa núm. 2 - enero - 2012

Grupo de investigación Salud de la mujer. Facultad de Medicina, Universidad de Cartagena

Categorizado B, Colciencias

Álvaro Monterrosa Castro. Líder - Director

El grupo de investigación “Salud de la mujer” participará en el congreso Europeo de Menopausia (EMAS – 2012), que se celebrará en la ciudad de Atenas (Grecia) desde el 28 hasta el 31 de marzo. El Comité Científico ha aceptado para presentación oral el trabajo de investigación ‘Prevalence of insomnia and related factors in mid-aged colombian women’, cuyo resumen se presenta a continuación.



Prevalence of insomnia and related factors in mid-aged colombian women

Álvaro Monterrosa-Castro, Ivette Romero-Pérez, Ana M. Fernández-Alonso, Peter Chedraui, Faustino R. Pérez-lópez.

Resumen

Introducción. El insomnio es una importante preocupación de salud pública con prevalencias diferentes en relación con las condiciones socio-culturales y geográficas. A diferencia de anteriores herramientas, la escala de insomnio de Atenas (AIS) está basada en los criterios diagnósticos de la Clasificación Internacional de Enfermedades (CIE-10) para insomnio.

Objetivo. Evaluar la prevalencia de insomnio y factores relacionados en mujeres colombianas en climaterio (mediana edad).

Método. Estudio transversal que incluye 1.365 mujeres (499 premenopáusicas, 277 mujeres perimenopáusicas y 589 posmenopáusicas) que llenaron el formulario AIS de ocho preguntas, la escala de calificación de menopausia (MRS) y un cuestionario socio-demográfico.

Resultados. Edad promedio en años para toda la muestra 49.0 ± 5.8 . La prevalencia de insomnio (AIS > 5) fue de 28.1%, 27.8% y 40.2% para pre-, peri- y mujeres posmenopáusicas, respectivamente. El análisis bivariante determinó que las puntuaciones más altas de AIS estaban relacionadas significativamente con mayor edad femenina, mayor índice de masa corporal, paridad, etnia (no-afrodescendiente), hipertensión, tener hábito de consumo de alcohol y café. El análisis multivariante determinó que la edad femenina, la hipertensión arterial, tener una pareja sexual, el consumo de tabaco y café fueron importantes factores relacionados con el insomnio y por tanto con las puntuaciones más altas de AIS.

Conclusión. El presente estudio confirma la mayoría de los hallazgos de otros países desarrollados del mundo en cuanto a la alta prevalencia de insomnio en mujeres en menopausia y su asociación con varios factores socio-demográficos relacionados con la salud. Es el primer