

estudio a gran escala en mujeres colombianas climatéricas con la Escala de Insomnio de Atenas (AIS-8).

Palabras clave. Menopausia, trastorno al dormir, escala de insomnio de Atenas, Menopausia Rating Scale, calidad de vida.

En el mismo congreso también fue aceptado, para presentación en el novedoso formato de póster electrónico, el trabajo de investigación 'Assessment of sexual function and quality of life in mid-aged afro-descendent colombian women, cuyo resumen se expone a continuación.

Assessment of sexual function and quality of life in mid-aged afro-descendent colombian women

Álvaro Monterrosa-Castro, Martha Marrugo-Flórez, Ana M. Fernández-Alonso, Peter Chedraui, Faustino R. Pérez-López.

Resumen

Objetivo. Estudiar la asociación entre la función sexual y la calidad de vida de mujeres afrodescendientes colombianas.

Método. El estudio transversal fue realizado en 859 mujeres afrodescendientes colombianas de la costa atlántica y pacífica (353 premenopáusicas, 199 perimenopáusicas y 307 posmenopáusicas), quienes llenaron un cuestionario socio-demográfico, la escala calidad de vida MRS y el índice de función sexual femenina (FSFI) de 19 preguntas. Una puntuación total de la FSFI de < 26.56 es sugerente de disfunción sexual femenina (FSD). Se analizaron las correlaciones entre las medidas de todas las herramientas.

Resultados. La media de edad de la muestra fue de 48.4 ± 5.6 años (rango 40-59); 46.3% tenían baja escolaridad; 4.7% utilizan la terapia hormonal, y 8.2% eran fumadoras. Un 57.3% de las mujeres tuvieron puntajes FSFI indicativos de FSD (43.3% en premenopáusicas, 57.3% en perimenopáusicas y 73.3% en posmenopáusicas). La puntuación total FSFI muestra correlaciones significativas con los resultados del MRS, puntuación total (-0.446), somática (-0.345), psíquico (-0.453) y urogenital (-0.329) (análisis de Spearman rho). En el análisis multivariante la puntuación total de FSFI estaba relacionada con la edad femenina, estado de menopausia, paridad, años de estudio, estado civil y tener pareja sexual.

Conclusión. En esta serie de mujeres afrodescendientes colombianas, la disfunción sexual está relacionada significativamente con peor calidad de vida.

Palabras clave. Índice de función sexual femenina, Menopausia Rating Scale, calidad de vida, sexualidad, menopausia, afro-descendientes.

Estos dos estudios hacen parte del Proyecto CAVIMEC (Calidad de vida en la Menopausia y Etnias Colombianas). El primero de ellos es el trabajo contemplado dentro del sub-proyecto MORFEM (Calidad de Sueño en Mujeres Colombianas) y es la validación en mujeres colombianas climatéricas de la escala de insomnio de Atenas. Se señala la elevada prevalencia de la

entidad y la validez de la escala en español para utilizarla masivamente en mujeres colombianas. Es el primer estudio colombiano sobre insomnio en este grupo etario que toma mujeres sanas de sus comunidades y de tres etnias diferentes. El segundo estudio es un trabajo contemplado dentro del sub-proyecto SEX-MAY (Sexualidad en Mujeres Colombianas Mayores). Es el primer

estudio que valida IFFS - 19 en mujeres afrodescendientes latinoamericanas. Así mismo, es el primer trabajo que puntualiza la prevalencia de disfunción sexual en mujeres afrocolombianas y el comportamiento de acuerdo al estado menopáusico. Son pocos los trabajos en la literatura mundial que tratan la sexualidad en mujeres de etnia negra (afrodescendiente).

Por otro lado, *Menopause*, el Journal de la Sociedad Norteamericana de Menopausia, publicará en agosto de 2012 la validación en español y en mujeres colombianas de la ESCALA

CERVANTES DE CALIDAD DE VIDA, la cual ha realizado el grupo de investigación. Es el primer estudio que valida ampliamente dicha escala en una población latinoamericana y será, posiblemente, la primera publicación en lengua inglesa de dicha herramienta. El artículo se titula 'Quality of Life in a Large Cohort of Mid-aged Colombian Women Assessed with the Cervantes Scale' y fue llevado a cabo por Álvaro Monterrosa-Castro, Ivette Romero-Pérez, Martha Marrugo-Flórez, Ana M. Fernández-Alonso, Peter Chedraui y Faustino R. Pérez-López. Próximamente compartiremos el abstract y el full-text.

Le invitamos a visitar nuestra página web:

www.grupodeinvestigacionsaluddelamujer.com

Allí puede observar detalles de nuestra actividad, historia, integrantes, publicaciones, etc.

El grupo de investigación posee el semillero FEM-SALUD con estudiantes de pregrado y posgrado de la Facultad de Medicina de la Universidad de Cartagena, Colombia.

alvaromonterrosa@gmail.com

Heidy L. Monterrosa Blanco

Prensa y Comunicaciones.

Estudiante de Comunicación Social y Periodismo.

Universidad de la Sabana. Bogotá.

Integrante del Grupo Salud de la Mujer.