

Médicos instan a monitorizar la salud vaginal postmenopáusica

Resumen de las pautas recomendadas para tratar la atrofia vaginal en mujeres postmenopáusicas

Fuente: International Menopause Society

Week 42 - 26 Oct 2010

MedWire News: las recomendaciones de la Sociedad Internacional de Menopausia (IMS, su sigla en inglés) invitan a los médicos a plantear ‘proactivamente’ el tema de la salud vaginal a sus pacientes posmenopáusicas.

Las recomendaciones surgen a partir de una investigación reciente, informada por *MedWire News*, sobre la atrofia vaginal (AV), la que experimentan 45 por ciento de las mujeres posmenopáusicas, de las que sólo una de cada cuatro busca ayuda médica.

David Sturdee, presidente de la IMS e investigador principal de las recomendaciones, dijo a MedWire News que los médicos deberían considerar tocar el tema de la AV “en cualquier momento que vean a una mujer posmenopáusica, por cualquier razón, incluso por algo absolutamente sin relación con temas ginecológicos”.

Las recomendaciones dicen que los médicos simplemente no están preguntándole a sus pa-

cientes posmenopáusicas acerca de problemas como la sequedad vaginal.

Las mujeres podrían tener razones culturales y/o religiosas para no contarles a sus médicos sobre sus síntomas, dicen Sturdee y cols., quienes creen que las mujeres en edad posmenopáusica podrían desconocer la asociación entre las molestias vaginales y las concentraciones de estrógeno en disminución.

El grupo investigador sugiere tranquilizar a las pacientes acerca de que la atrofia vaginal es reversible, pero que requiere tratamiento específico, a diferencia de síntomas como los sofocos, los que habitualmente se resuelven con el paso del tiempo.

La publicación de las recomendaciones está programada para que coincida con el Día Internacional de la Menopausia, el 18 de octubre de 2010.