Perlas

Hospitalización por trastornos ginecológicos

De acuerdo con un gran estudio, 1 de cada 14 internaciones hospitalarias en EE.UU. de mujeres en edad reproductiva se produce a causa de un trastorno ginecológico, entre los que el leiomioma uterino es el diagnóstico más común.

Fuente: American Journal of Obstetrics & Gynecology 2010; in press

Issue 03 - 24 Mar 2010

Investigadores de los Centros Estadounidenses de Control y Prevención de Enfermedades, en Atlanta, Georgia, analizaron datos de la Muestra Nacional de Internaciones (NIS, su acrónimo en inglés) del Proyecto de Costos y Utilización de Atención Médica, que abarcaron las hospitalizaciones de mujeres de 15-54 años de edad en el período 1998-2005. La NIS recopila la información de aproximadamente el 20% de los hospitales comunitarios de Estados Unidos.

El objetivo del estudio fue determinar la contribución de los trastornos ginecológicos a las internaciones hospitalarias en EE.UU. e investigar las tendencias a lo largo del tiempo. Para algunos análisis, los investigadores subdividieron a las mujeres en dos grupos basados en la edad: mujeres en edad reproductiva (definidas como mujeres de 15-44 años) y mujeres "maduras" (45-54 años de edad).

Al reportar sus hallazgos en un nuevo trabajo a ser publicado en American Journal of Obstetrics & Gynecology, los investigadores (Whiteman MK y cols.) dicen que los trastornos ginecológicos dieron cuentas del 7% (cerca de 1 de cada 14) de todas las hospitalizaciones de mujeres de 15-44 años, y del 14% (1 de cada 7) de todas las hospitalizaciones de mujeres de 45-54 años de edad.

En general, para todas las mujeres (15-54 años), los diagnósticos ginecológicos más comunes fueron los siguientes:

- Leiomioma uterino (el que representó el 29% de todas las hospitalizaciones en las que el diagnóstico principal fue una condición ginecológica).
- Trastornos menstruales (13%).
- Endometriosis (10%).
- Prolapso genital (7,4%).
- Quistes ováricos benignos (6,9%).
- Enfermedad pélvica inflamatoria (6,4%).

Un desglose de estos porcentajes por edad mostró que los trastornos menstruales, la endometriosis, los quistes ováricos benignos y la enfermedad pélvica inflamatoria fueron más comúnmente diagnosticados en las mujeres de 15-44 años que en las mujeres de más edad. Por el contrario, los leiomiomas uterinos y el prolapso genital fueron más comúnmente diagnosticados en las mujeres de 45-54 años que en las mujeres más jóvenes.

Los investigadores identificaron algunos cambios significativos en las tasas de hospitalización para ciertas condiciones a lo largo del período 1998-2005: la tasa de hospitalización por trastornos menstruales aumentó un 36%, de 9,8 cada 10.000 mujeres en la población general en 1998 a 13,3 cada 10.000 en 2005. Este aumento ocurrió principalmente en las mujeres mayores de 25 años; la tasa fue estable en las mujeres de 15-24 años de edad. La menstruación excesiva representó la mayoría de las internaciones por trastornos menstruales.

A lo largo del mismo período, se observaron reducciones significativas en las tasas de hospitalización por enfermedad pélvica inflamatoria, prolapso genital, quistes ováricos benignos y endometriosis. La tasa de hospitalización por leiomioma uterino continuó inalterada.

Los investigadores discuten posibles explicaciones de estos hallazgos en su trabajo completo. Aunque comentan que no hay una

explicación clara para el aumento de la tasa de hospitalización por trastornos menstruales, sugieren que las disminuciones observadas en la tasa de hospitalización por otras condiciones podrían deberse a que más mujeres son tratadas en forma conservadora mediante terapias médicas y/o procedimientos que pueden llevarse a cabo en las clínicas ambulatorias.

Perlas

Cáncer ovárico sospechado poco investigado en mujeres mayores

Evalúan la influencia de la edad en la investigación del cáncer ovárico sospechado llevada a cabo por profesionales de atención primaria en el Reino Unido.

Fuente: British Journal of Cancer 2010; Advance online publication

Week 12 - 30 Mar 2010

MedWire News*:* el cáncer ovárico sospechado es investigado con menos frecuencia en las mujeres mayores que en sus pares más jóvenes, según creen investigadores del Reino Unido.

A través de hallazgos con consecuencias potenciales para los resultados de supervivencia, el estudio mostró que las mujeres mayores de 55 años eran menos propensas que las más jóvenes a ser derivadas para realizarles estudios ginecológicos, nunca o dentro de las 10 semanas de presentación.

Los investigadores utilizaron la Base de Datos de Investigación de Práctica General, la que contiene información sobre una muestra representativa de la población, para identificar mujeres de 40-80 años de edad diagnosticadas con cáncer ovárico entre 2002 y 2007.

En total, el 82% de las mujeres menores de 55 años fueron sometidas a un examen relevante en el año previo a su diagnóstico; esta cifra bajó al 75% para las mujeres de 55-69 años y al 66% para las mujeres mayores de 70 años.

Los médicos también demoraron más en derivar a las pacientes ancianas para que les realizaran estudios ginecológicos. La demora promedio entre la presentación con el primer síntoma y la derivación fue de 10 semanas para las mujeres de 45-69 años y de 20 semanas para las mujeres de 75-79 años.

"Nuestra investigación sugiere que la edad desempeña un papel en cuán rápidamente se producen el diagnóstico y la derivación –mientras más edad tenga la paciente, más tarde parecen ocurrir–", destacó la investigadora principal Rosemary Tate (Facultad de Medicina de Brighton y Sussex).

"Si esto es así, entonces dichas demoras podrían ser una causa importante de enfermedad y mortalidad inevitables".