La edad y el actual estado menopáusico predicen riesgo de fractura de cadera

Investigan la incidencia de fractura de cadera en relación con la edad, el estado menopáusico y la edad a la menopausia en una gran cohorte de mujeres que nunca usaron terapia de reemplazo hormonal.

Fuente: PLoS Medicine 2009; Advance online publication

Week 46 - 24 Nov 2009

MedWire News: el riesgo de fractura de cadera en las mujeres posmenopáusicas lo predice predominantemente la edad, con a lo sumo sólo un débil efecto adicional de la edad a la menopausia, de acuerdo con los resultados de un estudio.

"Nuestros hallazgos muestran que la edad es muchísimo más importante que los factores relacionados con la menopausia para determinar el riesgo de fractura de cadera", dicen Emily Banks (The Australian National University, Acton) y colaboradores.

Para el estudio, los investigadores realizaron el seguimiento de 561.609 mujeres que nunca habían utilizado terapia de reemplazo hormonal y que habían tomado parte del Million Women Study del Reino Unido durante 1996-2001, durante un promedio de 6,2 años por mujer.

Entre las mujeres de 50-54 años de edad, las que eran posmenopáusicas tuvieron un riesgo 2,2 veces mayor de fractura de cadera que las mujeres premenopáusicas.

A pesar de la creencia generalizada de que la menopausia temprana es un factor de riesgo a largo plazo de osteoporosis y fractura, la edad a la menopausia tuvo poco o ningún efecto en el riesgo de fractura de cadera en las mujeres posmenopáusicas.

Banks y equipo también hallaron que el riesgo de fractura de cadera era 7,0 veces más alto en las mujeres de 70-74 años de edad en comparación con las que tenían 50-54 años.

En los comentarios sobre los hallazgos del estudio, el equipo investigador concluye: "Las decisiones clínicas en torno a la prevención de la fractura de cadera deberían basarse en la edad, en los factores relacionados con la edad, tales como la fragilidad, un bajo Índice de Masa Corporal, el deterioro sensorial y comorbilidad, en lugar de tomar como base la edad a la menopausia".