PERLAS

AO con EE/CMA mejora función sexual y auto-estima en mujeres hiperandrogénicas

Determinan los cambios en la conducta sexual de mujeres hiperandrogénicas que usan un anticonceptivo oral con etinilestradiol y acetato de clormadinona.

Fuente: Journal of Sexual Medicine 2009; Advance online publication

Week 42 - 27 Oct 2009

MedWire News: los resultados de un estudio muestran que las mujeres hiperandrogénicas tratadas con un anticonceptivo oral (AO) con etinilestradiol (EE) y acetato de clormadinona (CMA) muestran mejorías significativas en la sexualidad y la autoestima social.

Salvatore Caruso (Universidad de Catania, Italia) y colaboradores llevaron a cabo un estudio prospectivo de 72 mujeres (media etaria 24.6 años) con síndrome de ovario poliquístico que se hallaban afectadas por hirsutismo moderado a severo y acné. Las mujeres fueron tratadas con un AO con 30 mcg de EE y 2 mg de CMA durante nueve ciclos.

En el control al sexto y noveno ciclo, el puntaje de Ferriman-Gallwey –una medida de hirsutismo– disminuyó en un 65 y un 71 por ciento desde el valor basal de 12.1. Además, el AO con EE/CMA fue eficaz para tratar el acné, principalmente durante el quinto y sexto ciclo.

La calidad de vida mejoró significativamente al control del sexto ciclo, con mejorías en las mediciones de la función física, función del rol físico, vitalidad, salud mental, función social y función del rol emocional del Formulario Corto 36. En el control del noveno ciclo, se observaron más mejorías en el dolor corporal y la salud general.

La sexualidad general mejoró al sexto y al noveno ciclo de tratamiento, con mejorías específicas en el disfrute sexual y el orgasmo en las relaciones sexuales, y una disminución de la frecuencia del dolor durante la relación sexual.

Los investigadores concluyen: "Para confirmar nuestros datos, se necesitan futuros estudios controlados con placebo y comparación de estudios".