PERLAS

Vitamina D3 puede lograr concentraciones requeridas de 25-OHD3 en mujeres posmenopáusicas

Evalúan las concentraciones de 25-OHD$_3$ después de suplementación con vitamina D3 en mujeres posmenopáusicas.

Fuente: Osteoporosis International 2008; Advance online publication

MedWire News: la vitamina D3 vía oral puede aumentar las concentraciones de 25-hidroxivitamina D3 (25-OHD3) por arriba de los 60 nmol/l en las mujeres posmenopáusicas sin ningún efecto secundario, dicen investigadores.

Los resultados proporcionan una importante guía para el tratamiento a corto plazo de las mujeres posmenopáusicas con osteoporosis, informan Hans Hoeck, del Centro para la Investigación Clínica y Básica, en Aalborg, Dinamarca, y colaboradores.

Recientemente, el umbral de la 25-OHD3, un indicador del estado de la vitamina D, para inclusión en los estudios ha cambiado de 30 a 60 nmol/l.

En esta cohorte de 131 mujeres posmenopáusicas seleccionadas para participar en un ensayo de osteoporosis, la concentración promedio de 25-OHD3 fue menor a los 60 nmol/l. Las mujeres fueron tratadas con 25, 50, 75, 100 o 200 mcg de vitamina D3 por día durante 10 días como mínimo.

Se observó un importante aumento en las concentraciones de 25-OHD3 después de 10 días de tratamiento con las cinco dosis diferentes de vitamina D3.

Los investigadores informan que el tratamiento de 10 días con 50 mcg de vitamina D3 diarios seguido de 14 días de tratamiento con 200 mcg de vitamina D3 por día aseguró concentraciones de 25-OHD3 superiores a los 60 nmol/l en todos los sujetos en el período de tiempo más corto posible.

Este régimen es viable de ser administrado durante un período de análisis de 56 días y sin ningún riesgo de efectos secundarios, agregan los investigadores.