

Riesgo de cáncer de mama posmenopáusico no asociado con ingesta de cereales integrales

Investigan la asociación entre la ingesta de productos integrales y el riesgo de cáncer de mama por el estado del receptor tumoral, la histología y el uso de TH.

Fuente: *International Journal of Cancer* 2009; 124: 745-750

MedWire News: un estudio sugiere que no existe asociación entre la ingesta total o específica de productos integrales y el riesgo de cáncer de mama.

Rikke Egeberg (Sociedad de Cáncer Danesa, Copenhague, Dinamarca) y colaboradores dicen que este hallazgo es significativo a pesar de la existencia de una serie de posibles mecanismos biológicos que avalan un rol protector de los cereales integrales contra el cáncer de mama.

Los investigadores utilizaron datos de 25.278 mujeres posmenopáusicas, de 50 a 64 años de edad, que participaron en el estudio de cohortes danés Dieta, Cáncer y Salud desde 1993 hasta 1997. Durante un tiempo promedio de seguimiento de 9.6 años, se diagnosticaron 978 casos de cáncer de mama.

Egeberg y cols. hallaron que una ingesta mayor de cereales integrales no se asociaba con un riesgo menor de cáncer de mama, como lo

muestra una proporción de tasas [rate ratio] de incidencia de 1.01 por incremento de 50 g de ingesta de cereales integrales total ajustada por factores establecidos de riesgo de cáncer de mama.

De modo similar, no se observó asociación entre la ingesta de productos integrales total o específica y el riesgo de desarrollar cáncer de mama positivo al receptor de estrógeno (ER)+, ER-, positivo al receptor de progesterona (PR)+, PR-, estado combinado de ER/PR, ductal o lobular.

Además, los investigadores advirtieron que los hallazgos no se alteraban al tener en cuenta el uso de TH.

El equipo investigador concluye que aunque no se encontraron presentes asociaciones, se necesitan grandes estudios prospectivos subsiguientes.