

Melatonina eleva HDL en mujeres peri- y posmenopáusicas

Investigan los efectos de la melatonina en el metabolismo de lípidos en mujeres peri- y posmenopáusicas.

Fuente: *Journal of Pineal Research 2008; Advance online publication*

MedWire News: La melatonina ha mostrado ser promisorio para mejorar el metabolismo de lípidos y prevenir enfermedad cardiovascular en un estudio de mujeres peri- y posmenopáusicas.

“La menopausia se asocia con cambios característicos en el perfil de lípidos”, comentan Hiroshi Tamura (de la Facultad de Medicina de la Universidad de Yamaguchi, Ube, Japón) y colaboradores.

“Las concentraciones séricas de colesterol total, colesterol de lipoproteínas de baja densidad (LDL) y triglicéridos aumentan significativamente, y el colesterol de lipoproteínas de alta densidad (HDL) disminuye”.

Los investigadores estudiaron los efectos de la melatonina en el metabolismo de lípidos en 46 mujeres japonesas de 44 años de edad en promedio.

Así hallaron que los niveles nocturnos de melatonina sérica se correlacionaban negativa-

mente con los niveles en suero de colesterol total y de colesterol LDL, y que había una leve correlación positiva entre los niveles de melatonina y colesterol HDL.

Además, en diez mujeres que habían tomado 1 mg/día de melatonina durante un mes, los niveles de colesterol HDL aumentaron significativamente, de 51.3 mg/dl antes del tratamiento a 66.1 mg/dl a posteriori, sin influir en los niveles de colesterol total.

“La melatonina podría influir en el metabolismo del colesterol ejerciendo su acción a través del aumento de los mecanismos de clearance del colesterol endógeno”, sugieren los investigadores.

Y concluyen: “La administración de melatonina podría transformarse en una nueva aplicación médica para mejorar el metabolismo de lípidos y prevenir enfermedad cardiovascular en las mujeres peri- y posmenopáusicas”.

Comprendiendo la decisión femenina de tomar CAM en la menopausia

Investigadores exploran las razones subyacentes a las elecciones de las mujeres de utilizar medicina complementaria y alternativa para la menopausia.

Fuente: *Journal of General Internal Medicine 2008; Advance online publication*

MedWire News: Investigadores han hallado que las decisiones de las mujeres de usar medicina complementaria y alternativa (CAM, su acrónimo inglés) durante la menopausia están determinadas en mayor parte por sus puntos de vista sobre la menopausia y la salud general.

Laura Hill-Sakurai (de la Universidad de California, San Francisco, EE.UU.) y colaboradores identificaron cuatro temas en torno a la decisión de utilizar CAM a partir de entrevistas

semi-estructuradas llevadas a cabo con 44 mujeres menopáusicas de 45 a 60 años de edad.

El primero fue valorar la CAM como “natural”, ya sea respecto de ser más suave que los medicamentos o de desear una respuesta natural a una transición natural.

El segundo fue ver la menopausia como una etapa natural de la vida más que una entidad médica, lo que da lugar a que las mujeres esco-