Artículos seleccionados por el editor de *Menopause* en los números de julio-agosto de 2008

Moriyama CK, Oneda B, Bernardo FR, et al. A randomized, placebo-controlled trial of the effects of physical exercises and estrogen therapy on health-related quality of life in postmenopausal women. Menopause 2008; 15: 613-618.

Este estudio a seis meses, randomizado controlado con placebo, muestra que el ejercicio físico puede reducir los síntomas menopáusicos y aumentar la calidad de vida relacionada con la salud entre mujeres que habían sido histerectomizadas, independiente de si toman o no terapia hormonal.

Perry CD, Alekel DL, Ritland LM, et al. Centrally located body fat is related to inflammatory markers in healthy postmenopausal women. *Menopause* 2008; 15: 619-627.

El propósito de este estudio multicéntrico fue identificar si la grasa localizada centralmente y/o la adiposidad general estaban relacionadas con proteína C reactiva, fibrinógeno, factor alfa de necrosis tumoral, interleuquina-6 e interleuquina-1β en mujeres posmenopáusicas sanas.

Mahady GB, Low Dog T, Barrett ML, et al. United States Pharmacopeia review of the black cohosh case reports of hepatotoxicity. *Menopause* 2008; 15: 628-638.

Este artículo presenta la revisión de seguridad del Black Cohosh de US Pharmacopeia Dietary Supplements Information Expert Committee. El comité propuso un cauteloso preventivo inserto para la farmacopea de los suplementos dietarios del Black Cohosh.

The North American Menopause Society. Estrogen and progestogen use in postmenopausal women: July 2008 position statement of The North American Menopause Society. *Menopause* 2008; 15: 584-602.

La North American Menopause Society ha hecho importantes adiciones y modificaciones a su declaración de posición del 2007. Se incluyó para explicar y enseñar los conceptos de riesgo.

Vogel VG, Guest Editor. Managing the risk of breast cancer in postmenopausal women. *Menopause* 2008; 15(Pt 2 of 2): 777-816.

Escritos por seis especialistas en salud de la mujeres y cáncer, estos artículos ayudan a apoyar a los clínicos que están al cuidado de las mujeres adultas, algunas de las cuales podrían tener un riesgo aumentado de cáncer de mama y necesitan consejo acerca de intervenciones, cuando son apropiadas, para disminuir la posibilidad de que ellas desarrollen un cáncer invasivo de mama durante su vida.