PERLAS

Suplementación con semillas de linaza no tiene efecto en marcadores de CVD

Evalúan el efecto de las semillas de linaza en marcadores menopáusicos de enfermedad cardiovascular.
Fuente: Nutrition 2008; 24: 23-30

MedWire News: la suplementación menopáusica con semillas de linaza tiene un efecto insignificante en el metabolismo de apolipoproteínas y otros marcadores de enfermedad cardiovascular (CVD), sugiere una investigación canadiense.

Los investigadores evaluaron a 199 mujeres menopáusicas de 49 a 65 años de edad residentes de Québec, Canadá. De éstas, 101 fueron designadas al azar para recibir 40 g de suplementos de semilla de linaza y 98, para recibir 40 g de germen de trigo durante 12 meses. Los perfiles lipídicos fueron evaluados en la base y al final de la suplementación.

La suplementación de semillas de linaza aumentó significativamente los niveles plasmáticos de ácido alfa-linolénico, ácido docosahexaenoico, y ácido graso omega 3 total en comparación con la base. La semilla de linaza también disminuyó significativamente la proporción de ácidos grasos omega-6 y omega-3.

Los niveles de apolipoproteína A-1 y B aumentaron modestamente entre las mujeres que recibieron suplementación con semillas de linaza, cerca de un 4.4 y un 3 por ciento, respectivamente, mientras que se observaron marcados aumentos entre quienes recibieron germen de trigo, en un 11.6 y un 7 por ciento, respectivamente. Sin embargo, las proporciones de apolipoproteínas fueron comparables en ambos grupos con suplementos.

Ambos tratamientos aumentaron significativamente los niveles de lipoproteína (a), pero la dimensión de las partículas de densidad de lipoproteínas disminuyó a lo largo del estudio. Ninguno de los tratamientos afectó significativamente las concentraciones plasmáticas de fibrinógeno, proteína C reactiva, insulina o glucosa.

Sylvie Dodin (del St-François d'Assise Hospital, Québec, Canadá) y equipo concluyen: "Se requerirán más ensayos clínicos para investigar los efectos de la semilla de linaza… en una población de mujeres menopáusicas con un perfil de lípidos anormal y/o riesgo elevado de CVD".

PERLAS

Un nuevo modelo predice fractura de cadera posmenopáusica

Evalúan el valor de predicción de un modelo que señala factores de riesgo clínicos de fracturas de cadera posmenopáusicas.
Fuente: Journal of the American Medical Association 2007; 298: 2389-2398

MedWire News: investigadores de Estados Unidos informan haber diseñado un modelo clínico de 11 puntos que podría ayudar a los médicos a predecir el riesgo a cinco años de fracturas de cadera en las mujeres posmenopáusicas.

Los investigadores estudiaron datos de fracturas de cadera entre 93.676 mujeres posmenopáusicas que participaron en el ensayo Women's Health Initiative. Los factores de riesgo de fractura de cadera seleccionados fueron luego validados entre 68.132 de estas mujeres,